

abeceda
L J E P O T E



Intervju

MIA BEGOVIĆ

- Abeceda zdravlja
- Reportaža:Dugo Selo
- Gdje je pustolov?
- Heklana Čarolija



**HAPPY
NEW
YEAR**



HAPPY
NEW YEAR



UVODNA RIJEČ

DRAŽENKA PLEŠKO

Dragi čitatelji,

Na samom kraju godine želim zahvaliti svima koji su bili uz stvaranje brenda Abeceda Ljepote i u ovoj godini. Iza nas je godina puna izazova, strepnji, težnji ka nečemu boljem. Dio smo ostvarili dio nismo. Iza nas su novi projekti koje radimo s novim partnerima. U trećoj sezoni emisije Abeceda Ljepote ugostili smo 23 zvijezde hrvatske estradne scene, napravili smo više od 1100 minuta televizijskog programa i dobili 8 novih poslovnih partnera.

Godina nam počinje izazovno pripremom 8. Festivala estetike kojeg smo nazvali **The best of Abeceda Ljepote**.

U ovom broju pripremili smo niz zanimljivih tema, bili smo u Dugom Selu, u Opatiji na glamuroznom partiju bračnog para **doktora Vivian i Damira Jurković**. Bili smo u novootvorenom Glamping Resortu Terme Sveti Martin.

Družili smo se sa iznimnom i nagrađivanom pjevačicom iz Rijeke **Tinom Vukov** koja je izdala i Božićnu pjesmu Sve što želim.

Naslovnicu broja ukrašava prekrasna hrvatska glumica **Mia Begović** koja priprema još jednu kazališnu uspješnicu u svom matičnom kazalištu. Otkrila nam je i tajne svog prekrasnog izgleda! Čitajte u nastavku broja!

Kraj godine obilježili smo uz premijeru drame "**Pustolov pred vratima**" u kojoj, Gospodina sa šarenim prslukom, glumi nacionalni prvak HNK gosp. **Goran Grgić**. Nismo mogli poželjeti glamurozniji kraj godine!

Svima želim sve najbolje u Novoj 2024. godini, puno mira, veselja i obilja.

Pratite nas i dalje u našoj emisiji, čitajte nas i lajkate na internet kanalima i mrežama!

direktor
Draženka Pleško



Impresum

Uredništvo:

Abeceda estetike - CMO j.d.o.o.

Ruščenica 37

10 000 Zagreb

www.abecedaljepote.hr

info@abecedaljepote.hr

Draženka Pleško

Izdavač i grafička priprema:

Abeceda estetike - CMO j.d.o.o. Zagreb

Broj 19-3-23

ISSN 2787-8015

Omotne fotografije:
Mia Begović, glumica



BILI SMO NA PARTIJU: MOULIN ROUGE NA HRVATSKI NAČIN! CRVENIM TEPIHOM PROŠETALI ALKA VUICA, DANIELA GRAČAN, ŠAJETA, TINA VUKOV I DAMIR KEDŽO

Uvijek glamurozna Opatija odisala je sinoć još posebnijim sjajem. Dašak Pariza stigao je u zlatnu dvoranu hotela Imperial. Naime na kostimiranom božićnom domjenku uzvanici su imali jedan poseban zadatak. Doktorici Vivian Jurković ni ovaj put nije nedostajalo mašte i kreativnosti pa je sa suprugom Damirom, dentalnim kirurgom ponovno osmisnila zanimljiv styling za svoje goste. Još uvijek se sjećamo prošlogodišnjeg partyja dr.Vivian Estetic's kad su uzvanici stigli u duhu Great Gatsby, a ova je godina ipak nadmašila apsolutno sva očekivanja.

U srce stare dame Opatije, uzvanici su stigli s Moulin Rouge šarmom i ušli u jednu potpuno novu dimenziju koja priliči francuskom šiku. Čarobni kostimi, prekrasno uređena dvorana, show kakvim se može pohvaliti i francuska prijestolnica te delicije na raskošno uređenim stolovima spektakl je kakav se rijetko viđa.

Alka Vuica, Šajeta, Damir Kedžo, Tina Vukov, Phillip Kleva, Daniela i Ema Gračan, Nenad Gračan, gradonačelnik Rijeke Marko Filipović, Miss Universe Hrvatske Andrea Erjavec i Ivana Delač, Nikolina Tomljanović, Vladimir i Marija Kraljević, Maja Uremović, Antonela Malis, influencerica Hana Hadžiavdagić Tabaković, modni dizajner Juraj Zigman, dizajnerica Katarina Mamić, poznata vizažistica Marina Mamić, leštetski kirurg Mario Zambelli sa suprugom Sanjom samo su neki od brojnih uzvanika koji su imali prilike uživati u glamuroznom programu pokazujući svoje kostime.

Tijekom večeri, koju je vodila Marija Mažar, nastupili su Dellboys, plesna grupa Wanted odvela nas je u neku drugu dimenziju atraktivnim nastupima, talijanski iluzionist Mr.Diego Balanzin te Alka Vuica, Šajeta, Tina Vukov, Nikolina Tomljanović i Antonela Malis.

Foto: Josip Čekada, Ivor Mažar / PR

Link na emisiju sa partija: <https://www.youtube.com/watch?v=8Ndj0lhjYV0>







Uvodna riječ	04
Bili smo na Moulin Rouge Partiju	05
Bili smo u HNK NA PREMIJERI	10
Reportaža Dugo Selo	12
By The Vea: Heklana Čarolija	14
Abeceda ljepote i zdravlja	16
INTERVJU: MIA BEGOVIĆ	20
Glamping Resort	25
Restoran Halicanum	28
Ručak sa Tinom Vukov	36
Najava Festivala estetike	40
dr.Ivonne Žgaljardić	41
Hotel Bristol	45
Izlog	46

aatraktivno beauty eestetski ciljano edukativno dostupno aktualno



BILI SMO U HNK: Gdje je pustolov ? Pred vratima ??

Ili preciznije rečeno, tko je pustolov? Željeli smo saznati na **premijeri predstave " Pustolov pred vratima " u zagrebačkom Hrvatskom narodnom kazalištu.**

" Tragikomedija u devet slika jedan je od najpoznatijih dramskih tekstova hrvatskoga pisca Milana Begovića. Mlada djevojka, teško bolesna, u potrazi za idealnom ljubavlju sklapa ugovor sa Smrću koja njome manipulira do samoga kraja. Izrazito modernistički, ovaj se tekst poigrava s realitetom, zbiljom, iluzijom i kazalištem u kazalištu. " stoji u opisu drame.

Redateljica Helena Petković i sjajna glumačka postava u ulogama : Agneza: Jadranka Đokić, Agnezin muž: Silvio Vovk, **Gospodin sa šarenim prslukom:** Goran Grgić, Gospođa Rubricius: Ana Begić Tahiri i ostali, kroz niz radnji pokušali su pokazati koliko su fluidne granice između stvarnosti i onog što se događa u umu glavne junakinje. Minimalizam. Crno bijeli svijet.

Na pomalo apstraktni način opisuje se ljubav koristeći crvene i crne zastore, uloga života i smrti pokazuje se u početku i kroz radnju prikazom glumica u crno bijelim kostimima.

No gdje je pustolov? Svaka žena sanja o idealnoj ljubavi koja se uglavnom ne događa prema filmskom scenariju. **Sjajan Goran Grgić** u ulozi Gospodina sa šarenim prslukom ima zavodničke uloge i možda je baš Gospodin taj Pustolov koji hrani ženski ego, lijepim riječima i tekstrom, ali na djela je zakasnio. Zaboravio je na vrijeme reći ženi da je voli?? Fikcija ili stvarnost?

Ovo apstraktno djelo ostavlja svakoga od nas zamišljenoga nad pitanjima proživljenog života i njegove prave vrijednosti. Predstava dubokog značenja i ženama svakako za pogledati.



Foto: Mara Bratoš



Reportaža: Kroz Dugo Selo sa Karmelom Vukov Colić

U Dugom Selu razgovarali smo sa direktoricom Turističke zajednice Karmelom Vukov Colić. Nakon dugogodišnjeg rada na televiziji ova uvijek nasmijana i vesela dama, rekla nam je vrlo zanimljive posebnosti Dugog Sela. Saznali smo i kako Karmela održava svoj ten i kako će provesti praznike. Slijedi u nastavku!

Kako je živjeti u Dugom Selu?

Dugo Selo je grad po mjeri obitelji u kojem je ugodno živjeti i sve više mladih obitelji se doseljava u Dugo Selo. To nam je jako draga jer je zapravo malen grad koji ima sve blagodati velikog grada a ono što nema dostupno je na 20tak minuta vožnje vlakom do centra Zagreba.

Dugo Selo ima zanimljivu povijest?

Grad je to Svetog Martina i duge tradicije. Iako u nazivu ima Dugo Selo grad je kao i Düsseldorf! U 13 stoljeću kralj Andrija II dao je Templarima vinorodnu zemlju, ovdje na Martin Bregu i proglašio je Zemljom Svetog Martina. Od tada se ovdje uzgaja odlična vinova loza, tu tradiciju nastavljuju i naši vinogradari okupljeni oko udruge "Terra Sancti Martini". Nije smjeha to značajka Dugog Sela. Kroz povijest ovdje su bili i grofovi Drašković tako da je cijeli centar Dugog Sela bio u posjedu Kurije Drašković. Danas je od nje ostao Perivoj grofa Draškovića gdje su baš grofovi posadili stoljetna drveća koja su u tom Perivoju. Od stare kurije ostala je kula i zdenac a na tom mjestu za Uskrs organiziramo program Uskrs u Kuriji Drašković.

Kakve sve turističke atrakcije nudi Dugo Selo tijekom godine?

Volimo reći da je Dugo Selo grad u kojem se svi osjećaju kao doma to je naš slogan da od nas nitko ne odlazi ni gladan ni žedan ni loše zabavljen. Naše glavne manifestacije su Dani Grada i Martinje, te Stara jela Dugog Sela koja iz godine u godinu privlači sve veći broj posjetitelja tijekom rujna i promiče se u glavnu gastro manifestaciju zagrebačke Županije.

Dugo Selo živi za obitelj pa smo za blagdane pripremili čitav niz aktivnosti, palili smo prvu Adventsku svijeću, lampice na boru, otvorili smo Gradski adventski kalendar. Po tome smo jedinstveni. Svakog dana se otvara jedna kućica kalendara i jedna gradska aktivnost vas poziva da joj se pridružite npr. besplatan koncert, punč, kolač, vino. Otvoreno je i klizalište i sanjkalistiće kao jedino takvo i to u sklopu Adventa na Kleti u organizaciji obitelji Bunčić. Tu su i konji i životinje uključeni u Advent uz bogatu ponudu hrane i vina.

Karmela, kako održavate svoju beauty rutinu?

Otkrila sam liniju hrvatskih proizvoda za njegu kože u menopauzi i jako sam s time zadovoljna. Otkrila sam i mali aparatići koji mi pomaže u čišćenju lica i održavanju svježeg lica. To je rutina za koju mi je potrebno desetak minuta ujutro. Od godina rada na televiziji pod teškom šminkom lice mi je postalo osjetljivo i jako sam sretna kada nađem kvalitetne proizvode.

Kako ćete provesti Božić?

Najdraži nam je Badnjak! Bor okitimo već početkom prosinca da imamo dulje blagdanski ugodaj. Počnemo rano peći kolače, znamo ispeći po dvanaest vrsta za Božić i toliko za Novu godinu. Ne pojedemo sve sami, puno podijelimo dragim prijateljima, susjedima, poznanicima. Blagdan je to obitelji gdje se skupi cijela obitelj kod mame na večeri, kod bake kitimo bor. Meni je to najdivniji dio godine.

Što volite dobiti za Božić?

Sretna sam sa onim što dobivam cijele godine. Mislim da su mi cijele godine želje ispunjene.

Za kraj ugodnog razgovora Karmela je svima poželjela zdravlje, veselje i bezbrižnost.

A što je još rekla Karmela pogledajte u emisiji Abeceda ljepote dostupnoj na linku:

<https://www.youtube.com/watch?v=3SHkmX86obQ&list=PLHtC9C5-dlqSs55MRAQh-pvid3vc8mNmI&index=10>







"ByTheVea: Heklana Čarolija koja oduzima dah na društvenim mrežama"

U samo mjesec dana, mlada influencerica Lorena Farkač je uspjela stvoriti pravu čaroliju na TikToku i Instagramu s svojim **brendom "ByTheVea"**. Nije ni slutila da će njezina avantura s TikTokom, pokrenuta iz čiste zabave tijekom karantene, prerasti u nevjerojatno uspješnu influencersku karijeru.

Ovaj 25-godišnji prvostupnik odnosa sa javnošću nije samo osoba iza ekrana; ona je kreativna sila koja стоји iza **brenda "ByTheVea"**. Lorena je odlučila unaprijediti svijet heklanja, stvarajući nevjerojatne ručno izrađene torbice i trakice za kosu. Njezin brend, koji je premašio 1000 pratitelja u svega mjesec dana, donosi sveži vjetar u svijet handmade modnih dodataka.

Dok traje zima, **stranica "ByTheVea"** nudi prekrasne torbice i trakice za kosu, a uskoro u prodaju dolaze kape i šalovi - no to je samo početak. Lorena, koja svaki komad stvara vlastitim rukama, najavljuje dodatak novih proizvoda u proljeće i ljeto. Njezina strast za heklanjem pretvara svaki komad u jedinstvenu umjetničku kreaciju.

No, Lorena nije samo talentirana **heklačica**. Njezin životni put je poput šarene priče. Nakon srednje škole, prošla je tečajeve za turističkog vodiča i stjuardesa Croatia Airlinesa, istražujući različite sfere života. Kroz rad kao voditeljica na televiziji i radiju, pronašla je svoj put u medije i upisala fakultet za Komunikacijski menadžment, koji je uspješno završila 2023. godine.

Lorena nije samo poduzetnica i kreativka; ona je i putnica, oduševljena istraživanjem svijeta. Njezino vrijeme izvan stvaranja u ateljeu posvećeno je putovanjima i kvalitetnom druženju s obitelji i prijateljima. Erasmus iskustvo u Francuskoj, koje je trajalo 5 i pol mjeseci, dodalo je međunarodnu dimenziju njezinom životu i inspiraciju njezinim kreacijama.

Lorena Farkač i "ByTheVea" nisu samo brend i influencerica; oni su priča o strasti, kreativnosti i neustrašivom duhu koji osvaja društvene mreže i osvježava **svijet handmade mode**.



Abeceda ljestvica i zdravlja - **Zinzino**

Želite li najbolji izbor za Vaše tijelo **Zinzino** je izbor broj 1. svojim jedinstvenim proizvodima kao što su Balance ulje, Zinobitik, Xtend i niz drugih proizvoda štiti naše tijelo od bolesti, Omega 3 masne kiseline u visokoj koncentraciji, polifenoli, vitamin D3 i vitamin E su moćna kombinacija koja štiti srce, krvne žile, mozak, oči a i povećava elasticitet kože. Prirodnog porijekla, mogu ga koristiti i dijabetičari, i oboljeli do celijakije, a posebno se preporučuje djeci radi razvoja mozga, i sportašima kako bi njihovo tijelo moglo podnijeti sve napore. Zinobitik je prebiotik koji stimulira rad crijeva. A znamo da su crijeva drugi mozak i izlučuju hormon sreće. Imunitet izgradite Xtendom.

Jedino što želite za sebe i svoju obitelj su Zinzino proizvodi. Balance ulje, Zinobitik, Xtend će nahraniti Vaše tijelo i um. Zinzino daje kvaliteti života novi nivo.

Pravi izbor za zdravlje i ljepotu - **ZINZINO**





ABECEDA

perfume







MIA BEGOVIĆ glumica

u razgovoru najavila da priprema još jednu nevjerljivu uspješnicu

Diva hrvatskog glumišta Mia Begović, glumom se bavi od 1986. godine iza nje su nezaboravne filmske, kazališne i televizijske uloge, lijepi ali i oni teški životni trenuci iz kojih je izvukla snagu, danas na život gleda vedro, veselo i izgleda sjajno. Mia početkom godine slavi rođendan, a u prvoj polovici godine najavljuje još jednu svoju uspješnicu. Prekrasnoj glumici na stasu bi pozavidjele mnoge dame pa nam je otkrila tajne svog izgleda.

Mia, nedavno sam gledala Vašu predstavu "Sve što sam prešutjela" i vrlo ugodno ste me iznenadili svojim temperamentom, šarmom, tekstrom i energijom. Čestitam!

Hvala! Ponasna sam na predstavu jer sam tu i spisateljica i redateljica i govorim o puno stvari iz života. Jako mi je predstava bitna. Bila je i na mnogim festivalima, u zemlji i inozemstvu, okrunjena je glavnom nagradom na Međunarodnom festivalu monodrama, puni dvorane, tako da sam imala po dvije predstave u Dubrovniku i Mostaru, a igram je, naravno, i dalje. Veliko međunarodno gostovanje se sprema u svibnju.



Što novo pripremate u svojoj karijeri?

Nastavljam sa svojim zadacima od 9.1. u svom matičnom kazalištu Kerempuh počinju probe za predstavu o kojoj će se puno govoriti. Radi se o adaptaciji romana "Kolebanje smrti" nobelovca Josea Caramaga. Tijekom ožujka se očekuje premijera u Kerempuhu.

Kako održavate svoju liniju i formu ?

Formu održavam tako da živim na trećem katu u zgradbi bez lifta, sama volim bojati i sređivati zidove raznim tehnikama, sredila sam svoj stan poslije potresa sama, prenosim stvari i kako sam aktivna po danu. Imam kućnog ljubimca kojeg vodim u šetnje dva do tri puta dnevno. No kada odmaram i gledam svoju seriju ili čitam, nema me ni za koga.

Kako provodite slobodno vrijeme?

Gotovo i nemam slobodnog vremena. Ili pišem ili glumim dakle bavim se svojim poslom. Imam tu privilegiju da radim posao koji bi radila i u slobodno vrijeme.

Gdje ljetujete?

Imam kućicu na Mrežnici. To je moj bijeg, moja tajna, moja pećina. Šum vodopada koji je ispod kuće je nešto što me ispunjava, zajedno sa mojim prijateljima koji rado tamo dolaze i svraćaju. Ljeti volim i Zagreb i Dubrovnik i moj Trapanj u kojem sam odrasla.

Što volite kuhati i jesti ?

Bila sam isključivo koncentrirana na mediteransku kuhinju, preuzimajući sve najbolje iz grada u koji sam došla kao osamnaestogodišnjakinja, a to je ajngemahtec. U tradiciji mnogih kultura to je juha koja liječi dušu i tijelo i to spremam vrhunski. Brudem nisam još uspjela tako dobro napraviti kao moji susjedi iz Metkovića. Najdraža hrana u životu mi je fish.

Koji parfem volite?

Ta tvornica više ne postoji. Na žalost pandemija je utjecala na to da tvornice više nema. Nisam odustala da ga ja sama stvorim. Imam puno izazova u životu i nadam se da će uspjeti napraviti taj parfem koji je zapravo unisex.

Što mislite o estetskim operacijama? Biste li otišli na koju?

Ako procijenim da mi treba, valjda će skupiti snagu, jer se i inače bojam doktora Imam fobiju bijele kute, ali se s njima volim družiti privatno..

Kakva je Vaša beauty rutina?

Osnova je redovito skidanje šminke. A kako imam jako osjetljivu kožu, sve više se okrećem ekološki napravljeni pripravcima. Ponekad se i sama usudim pripremiti masku bilo za kožu, bilo za kosu.

Vaša kosa plijeni posebnu pažnju svake osobe posebno žene. Koja je tajna Vaše prekrasno njegovane kose?

Tokom vremena sam naučila što joj prija. Recimo, moja kosa ne podnosi feniranje i tako je uvijek "gužvam" prirodno.

Kako ste proveli kraj godine i blagdane ?

Radno! Kao i svake godine, ali uživam pripremati i stan i stol za obitelj i prijatelje.

Uskoro Vam je rođendan, kako ćete slaviti ?

Razmišljam da prijateljice pozovem na Mrežnicu. Volim zapaliti kamin i obožavam karaoke(susjedi su daleko).(smijeh)

Svestrana ste glumica, velika obožavateljica i mlade i stare generacije, vjerujem da bi čitatelji voljeli čuti vašu poruku za lakši život u ovim izazovnim vremenima?

Pomozite tamo gdje možete i prestanite se opterećivati što ne možete sve ispraviti. Radite dobro, više ćete se poštovati i voliti. Plaćite kad ste tužni i pjevanje od sreće kad ste veseli. Zahvaliti se za svo dobro u vašim životima. Budite zdravi i sretni!

Hvala na ugodnom razgovoru. Sve najbolje u projektu ispred Vas i cijeloj 2024. godini u ime tima Abeceda ljepote!

Od srca hvala. Vama i Vašim gledateljima i čitateljima želim SRETNU NOVU!

Emisiju pogledajte na linku:

<https://www.youtube.com/watch?v=h0SgRnRB-MY&list=PLHtC9C5-dlqSs55MRAQh-pvid3vc8mNmI&index=7>

abeceda
L J E P O T
FESTIVAL ESTET

CELEBRITY
MAKEOVER

BY ABECEDA LJEPOTE

TVOJ BREND
BRAVA ZVIJEZDA

abecedaljepote.hr f

abecedaljepote.hr f @ y

Priče o parfemima



NAJBOLJI PARFEMI 2023. GODINE

Znate li da i parfumeri imaju svoju dodjelu nagrada Fragrance Foundation Awards 2023., i Oscare za parfeme? Svake godine ceremonija odaje počast najboljim mirisnim igračima u industriji parfema, uključujući mirise koji se ističu, parfumere, kampanje i izglede boca.

Univerzalni luksuzni miris godine 2023. je Guccijev Tears From the Moon

The Alchemist's Garden: Tears From the Moon by Gucci odnio je nagradu za univerzalni luksuzni miris godine. Pobjeda je to Alberta Morillasa, parfumera koji stoji iza mirisa.

Maison Margiela Replica osvojila je miris godine u kategoriji univerzalni prestiž s When The Rain Stops, koju je formulirala parfumerka Fanny Bal.



Ženski luksuzni miris godine je Chanelov Gabrielle Chanel Parfum Spray, a muški Tom Fordov Noir Extreme dok je ženski prestižni miris godine Pradin Paradoxe. Tom Fordov Noir Extreme osvojio je titulu muškog luksuznog mirisa godine, a Hermèsov Terre d'Hermès Eau Givrée osvojio je titulu muškog prestižnog mirisa godine.

Potrošači su izabrali No. 2 Billie Eilish i Polo Blue Ralph Lauren.



Glamping resort Toplice sveti Martin – potpuna harmonija s prirodom

Glamping resort Toplice Sveti Martin prvi je službeni glamping ressorta u Hrvatskoj, a sa svojih 25 drvenih kućica nudi savršen spoj luksusa i prirode. Svaka kućica, uz komfornu spavaču sobu i prostranu kupaonicu, posjeduje i vlastitu terasu sa saunom i kadom za opuštanje.

Posebna pažnja posvećena je okolišu koji okružuje resort, s ciljem stvaranja prave prirodne oaze i bliskosti s okolnim krajolikom, istovremeno prateći svjetske trendove te čineći ponudu jedinstvenom u Međimurju i usklađenom s najnovijim inovacijama u Europi i svijetu..

Za sve željne dodatnog hedonizma, otvoren je i Zen House u kojemu se gosti mogu opustiti uz različite masaže, saunu, tretmane lica i tijela te druge savršene beauty rituale. Baljska, tajlandska, relax ili klasična masaža cijelog tijela, u rukama pravih profesionalaca, djeluju blagotvorno na organizam i povećavaju hormon sreće.

Glamping resort Toplice sveti Martin uspio je na jednom mjestu stvoriti prirodnu, gastronomsku i opuštajuću oazu u srcu Međimurja.







Restoran Halicanum – savršen spoj tradicije i moderne kuhinje u svakom zalogaju

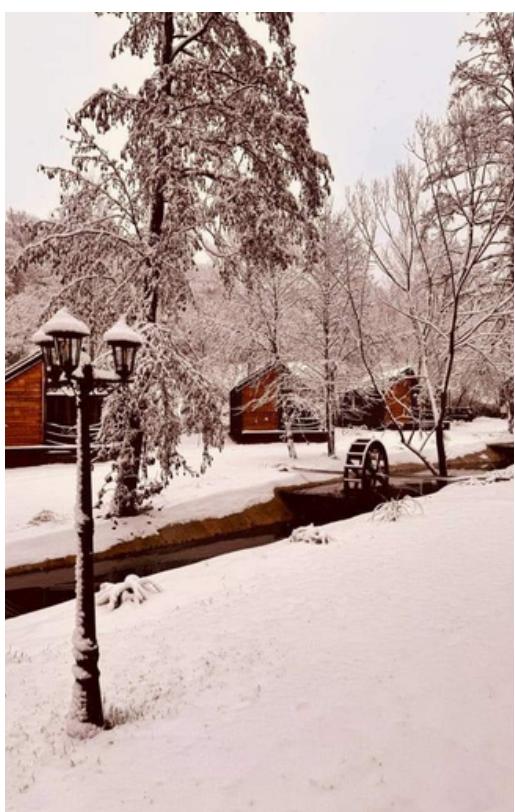
Restoran „Halicanum“, u sklopu Glamping resorta Toplice Sveti Martin, svojim gostima nudi vrhunsku gastronomsku ponudu te raznovrsna a la carte jela, uključujući tradicionalne međimurske specijalitete i lokalna jela u modernom ruhu.

Jelovnik svakodnevno obogaćuju novim sezonskim jelima kako bi ponuda bila što posebnija, dok vrhunske namirnice nabavljaju od lokalnih OPG-ova i domaćih proizvođača. Na njihovom se jelovniku tako može pronaći meso z' tiblice, sušeni jezik, prgice, domaće kobasicice, trganci sa slaninom, juha od buče ili gljiva s heljdom, goveđi obrazi, domaći njoki i kroketi, ali i pača prsa, biftek ili file od jelena.

Restoran „Halicanum“ idealno je mjesto za stvaranje najljepših uspomena. Pomno birani sastojci, konkurentne cijene i savršeno prirodno okruženje ga posebnim mjestom za proslave vjenčanja i druge svečanosti.

Restoran je ime dobio po rimskom gradu Halicanum iz 1. stoljeća nakon Krista, a isti se nalazio na prostoru današnjeg Svetog Martina na Muri. S obzirom na bogatu povijest međimurskog kraja, kulturu i prirodne ljepote, restoran Halicanum savršeno upotpunjuje gastronomsku kartu ovog prekrasnog kraja.







*Mašnica
pokloni*



Mašnicapokloni.com je internet trgovina tvrtke Mašnica poklon dućan d.o.o. a osim internet trgovine imamo i poslovcnicu u centru Dugog Sela - 20 min od centra Zagreba.

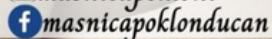
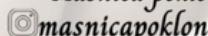
Želite li kvalitetan hrvatski proizvod personaliziran i napravljen s ljubavlju, posjeti nas i naruči najljepši poklon paket.

Kod nas te očekuje bogata raznovrsna ponuda poklona i poklon paketa za one sa nafinijim ukusom i za sve prigode.

Daruj s MAŠNICOM!



Mašnica poklon dućan d.o.o., Kolodvorska 8, Dugo Selo,



masnicapokloni.com,

Dobro došli na imanje

obitelji Bunčić !



Od 1994. godine kada je otvoreno obiteljsko imanje, svojim gostima nudi toplu dobrodošlicu, a gosti će svojom posjetom imanju otkriti jedinstven ugođaj i mjesto na kojem mogu prekrasno provesti vrijeme, uživati u jednostavnosti darova prirode i opuštati se u mirnoj atmosferi a sve daleko od gradske vreve. Imanje je smješteno na prekrasnom mjestu usred **Martin brega**.

U **Kleti obitelji Bunčić** naći ćete idealno mjesto za organizaciju raznih proslava kao što su rođendani, krštenja, pričesti, krizme, vjenčanja...

Imanje raspolaže sa 40 komfornih soba opremljenih TV-om, mini barom, klimom i kupaonicom u kojima možete produžiti svoj boravak.

Velika Klet obitelji Bunčić nadaleko je poznata po **bogatoj gastronomskoj ponudi** koja se sastoji od probranih jela po domaćim recepturama.

Imanje obitelji Bunčić biti će s nama u emisijama, na ekranu ćemo vam pokazati njihove vrhunske delicije na njihovim lokacijama;

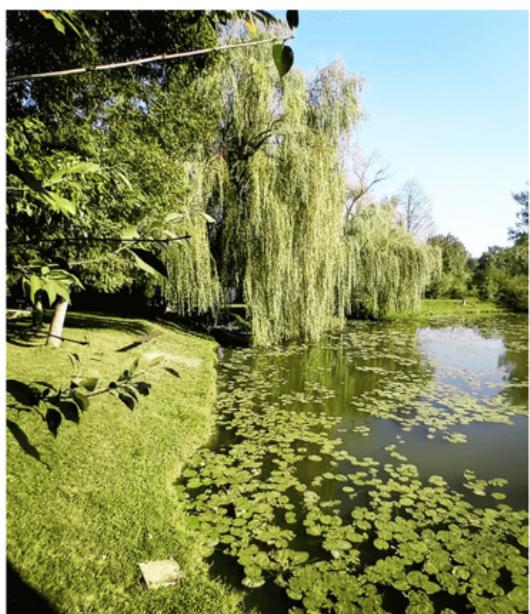
Klet obitelji Bunčić, Šaškovečka 182 i **Ribarskoj Kolibi**, Rugvička ulica 217 u Dugom Selu.

Svoju **rezervaciju** napravite i pozivom na tel: +385 1 2781-133 ili e-mail: info@buncic.hr

U Kleti Obitelji Bunčić održali smo Celebrity Party za kraj godine. Pogledajte kako je bilo:

<https://www.youtube.com/watch?v=gmEa8Rn0UfM&list=PLHtC9C5-dlqSs55MRAQh-pvid3vc8mNml&index=9>









U EMISIJI JE BILA RIJEČANKA TINA VUKOV

Krajem godine imala sam čast u emisiji imati i pjevačicu Tinu Vukov. Mladu talentiranu Riječanku pozvala sam na ručak u hotel Bristol u Opatiji gdje smo ugodno razgovarale.

"Predivno je u hotelu Bristol, predivno je uređen, volim doći ovdje, jedan od najboljih hotela u Opatiji, ima starinsku gospodsku atmosferu. Sviđa mi se i hrana i vrlo lijepo su nas ugostili". na početku razgovora rekla je Tina.

Što voliš jesti i kako održavaš svoju liniju?

Nastojim biti umjerena u jelu, jedem sve što želim ne odričem se ničega, ali nastojim biti umjerena. Volim voće i povrće u zadnje vrijeme, meso manje, volim i ribu. Ključ dobre linije je u umjerenosti i treba znati što tijelo voli što ne. Dobra je i tjelovježba.

Kako provodiš slobodno vrijeme?

S prijateljicama! Odemo na kavu, družimo se, volimo prošetati uz more. To je zdravo. Volim mir i intimna druženja. Ovdje u hotelu Bristol ima odlična ponuda kave i kolača, svakako nam je to jedna od sljedećih postaja za posjetiti!

Velika si pjevačica i umjetnica, dugo te na sceni nema a kada se pojaviš tvoje pjesme postaju hitovi, što se i sada ponovilo. Kako to uspijevaš?

Tako je uvijek sa mnom. Sa četrnaest godina potpisala sam ugovor sa Croatia Recordsom i to je možda bilo prerano. Zato su i došle pauze koje su mi trebale.

Imala sam sreću da sam u toj dobi surađivala sa Robertom Funčićem koji je napisao moj prvi album Tuga dolazi kasnije i Il treno per Genova koje su meni dale status i temelj za dalje. Pjesme se i danas pjevaju i imala sam sreću da sam si napravila ime u tako ranoj dobi. Pauze su mi bile potrebne. Kad se pojavit isto tako nailazim na odobravanje publike vidim da se publici svida što radim a to mi je neizmјerno dragoo. Sada je došla zadnja pjesma Pogled sa novim autorskim timom s kojim sam i ja i publika zadovoljna.

Nagradivana si i Porinima!

Da, 2007. godine dobila sam Porina za debitantsku i vokalnu izvedbu.

Kakav je tvoj modni izričaj? Nedavno si zabljesnula izlaskom u crvenom odjelu i bijelim tenisicama.

Najviše volim nositi udobnu obuću pa sam stavila bijele tenisice. Ljudima je to privuklo pozornost jer je neobična kombinacija. Ali mislim da je to danas moderno i da djevojke nose tenisice na odjela.

Za zadnjom pjesmom drastično si promijenila stil i image.

Krenula sam sa novim autorskim timom, to su dvije vrsne autorice Ines Prajo i Arijana Kunštek. Surađuju sa brojnim našim izvođačima, iza sebe imaju bogatu karijeru a producent i aranžer je Ivo Popevski. Nova pjesma Pogled je dobro primljena kod publike. Radimo dalje, izašla je i Božićna pjesma " Samo želim ". To je ujedno moja prva autorska pjesma na kojoj sam sudjelovala i jako sam ponosna na to. Prvi puta pjevala sam i na Božićnom koncertu Božić u Ciboni.

Hvala za razgovor!!

Razgovor vodila: Draženka Pleško

Razgovor s Tinom dostupan je i na linku: <https://www.youtube.com/watch?v=y9ztX5ThiuY>







8. FESTIVAL ESTETIKE ABECEDA LJEPOTE - NAJAVA !!!

THE BEST OF Abeceda ljepote naziv je ovogodišnjeg 8.Festivala estetike u kojem će Vam predstavnici najboljih estetskih klinika govoriti u trendovima u estetici, koji će Vam pomoći da poboljšate svoj izgled, informirate se o svojim željenim tretmanima ili osuvremenite rad u svojim estetskim centrima, a sve po festivalskim cijenama s popustom. Na kongresnom dijelu govoriti će i: dr. Ivonne Žgaljardić Centar estetske kirugije dr.Žgaljardić Opatija, dr.Vivian Jurković Klinika Dentalsan i dr.Vivian Estetska Medicina, dr.Mirjana Semenić Rutko, Helena Fjorović, Seka Zebić i drugi govornici a predstavnici vrhunskih estetskih klinika i centara. Festival počinjemo zanimljivom panel raspravom: " **Njegovan izgled moja je obaveza prema publici**" u kojoj će sudjelovati osobe iz javnog života Hrvatske.

Pozivam Vas da sudjelujete na ovogodišnjem Festivalu estetike te da odaberete jedan od paketa koji smo pripremili za najbolju promociju Vašeg brenda;

A) SPONZOR

- * sudjelovanje predstavnika u najavnoj emisiji Festivala 2 minute
- * istaknuti logo u image oglasima Festivala po prijavi
- * oglas 2/1 u Magazinu Abeceda ljestvica po prijavi
- * objava na društvenim mrežama Abeceda ljestvica po prijavi
- * Privilegirani banner na web stranici Festivala po prijavi
- * izjava predstavnika sponzora sa Festivala u TV emisiju Abeceda ljestvica 2 minute
- * 3 kongresne ulaznice za partnera
- * brendiranje središnje pozornice

B) POPRATNI DIO KONGRESA

- * direktno predstavljanje proizvoda ili usluga na izlagačkom pultu u kongresnom dijelu Festivala u radno vrijeme Festivala od 9 do 20 sati
- * oglas 1/1 u Magazinu Abeceda ljestvica po prijavi
- * objava na društvenim mrežama Abeceda ljestvica po prijavi
- * logo u image oglasima Festivala po prijavi
- * spominjanje sudionika u TV emisiji sa Festivala Abeceda ljestvica

C) VANJSKI SUDIONIK UZ POKLON BONOVE

- * podjela marketing materijala i darova za sudionike i medije - 15 poklon paketa
- * spominjanje sudionika u najavni Festivala poi prijavi na društvene mreže, web stranici, online magazinu i TV emisiji

D) DIGITALNI SCREEN NA LED DISPLEJU

- * prema dostavljenom materijalu reklama na digitalnom displeju unutar Festivala
- * mogućnost dostave darova za sudionike i medije - 5 poklon paketa

Vjerujem da ćete pronaći jedan od paketa po svojoj mjeri. Ove godine koncept Festivala po prvi puta je u trajanju jednog dana s ciljem Networkinga za sve sudionike. Molim Vas da svoje prijave napravite do 20. siječnja kako bismo mogli napraviti najbolju najavu Vašeg brenda. Plaćanje je 50% po prijavi, ostatak prije Festivala. Na cijene se obračunava PDV 25%.

Dostava materijala za Vašu promociju s Vaše strane za potrebe prezentacije je odmah po prijavi.

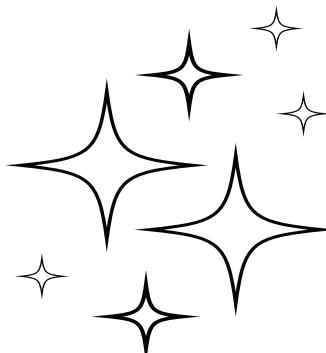
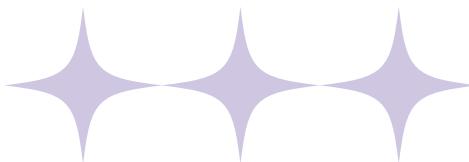
Sudionici kongresa su osobe iz javnog života Hrvatske, zainteresirani za sve estetske tretmane i trendove u estetici, kozmetičari, medicinsko osoblje, učenici strukovnih škola...

Sudjelovanje na Festivalu moguće je isključivo uz unaprijed napravljenu kotizaciju po cijeni od 50 Eura za prijave do 15. siječnja, 80 Eura za prijave do 30. siječnja. Raspored predavanja pratite na web stranici. Maksimalan broj sudionika je 60. Svim sudionicima u trajanju kongresa omogućene su pauze za hranu i piće uključene u cijenu.

Hvala za Vaše upite i prijave,

Draženka Pleško, direktor Festivala
festival@abecedaljepote.hr

www.abecedaljepote.hr



DR.IVONNE ŽGALJARDIĆ



Razgovarali smo sa **dr. Ivonne Žgaljardić** koje je diplomirala na Medicinskom fakultetu Sveučilišta u Rijeci 2009. kao specijalizant opće kirurgije u KB "Merkur" Zagreb, sudjelovala je u transplantacijskom programu kao dio kirurškog tima za transplantaciju solidnih organa, vršila je specijalizaciju iz plastične, rekonstrukcijske i estetske kirurgije, kao specijalizant u KBC-u Zagreb. Dobitnica je „Dekanove nagrade“ (2007. godine) za studenta generacije Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci i Bizz Award priznanja u 2017. godini za izvrsnost u upravljanju kvalitetom. Koautorica je nekoliko poglavlja na temu Laserski potpomognute liposukcije u oblikovanju tijela, a upravo je to i tema njezine doktorske disertacije koju uskoro privodi kraju.

Danas **dr.Ivonne** vodi prestižnu **kliniku u Opatiji** nakon smrti svog oca doc.dr.sc. Zorana Žgaljardića cijenjenog kirurga. Poliklinika Žgaljardić najnagrađivanja je estetska Poliklinika u Hrvatskoj i šire, te spada u sam vrh estetskih centara.

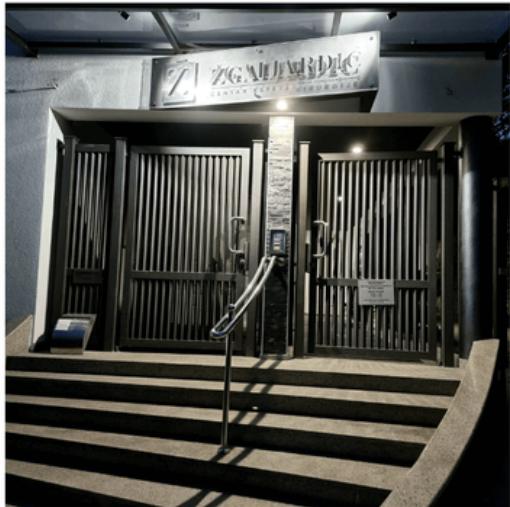
Iz Opatije ćemo se javljati tijekom cijele sezone emitiranja emisije, te u **razgovorima se dr.Ivonne** saznati sve o estetskim tretmanima, komunikaciji s doktorom oko svog željenog tretmana i o mnogim zanimljivim temama.

Na linku saznajte više o dr.Ivoone ;

<https://www.youtube.com/watch?v=P3sZbH8UM0w&t=1s>



Opatija klinika Villa Elite, Nova cesta 46b



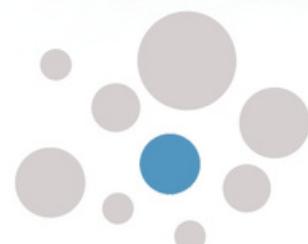
lijevo: ulaz u kliniku
gore : prijem

dermaOXY KONCEPT INFUZIJE KISIKOM



DANSKI ANTI-AGEING TRETMAN

Koncept dermaOXY tretmana infuzije kisikom zamišljen je da djeluje u skladu s kožom. Poseban naglasak je na izboru sastojaka koji djeluju u skladu s prirodnim procesima, kako bi se postigli trajni učinci na zdravlje, vlažnost i strukturu kože. Odabiremo sirovine koje imaju dokazan učinak protiv starenja, s fokusom na smanjenje bora i na hidrataciju, kako bi se postigla zdravija koža općenito. Zamisao se sastojala u tome da se razvije proizvod s dokazanim rezultatom koji se postiže uz pomoć prirodnih sastojaka, a koji daje vidljive rezultate. Za kozmetički kisik tretman koristi se koncentrator kisika koji je certificiran kao medicinski aparat što govori o njegovoj kvaliteti. **Učinkovit i siguran tretman protiv starenja, bez injekcija.**



dermaOXY
PRODUCT OF DENMARK

www.dermaoxy.net

Abeceda Ijepote j.d.o.o.
Ruščenica 37, Zagreb
Mob: +385 98 929 6897
wellness.ozone@gmail.com

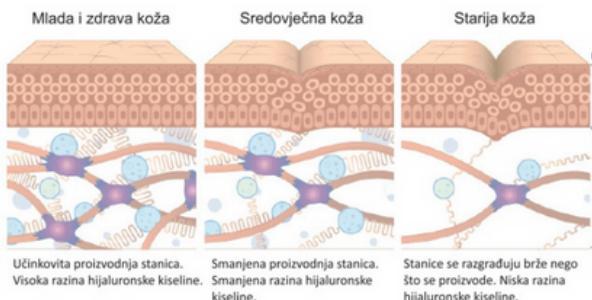


DERMAOXY TRETMAN KISIKOM

dermaOXY je poznat po proizvodima i tretmanima koji smanjuju i preveniraju procese starenja kože kroz prirodno obnavljanje stanica kože i po visokom postotku hidratantnih sastojaka.

EFEKTI KISIK TRETMANA:

- Stimulira proizvodnju kolagena
- Hrani elastin i povećava elastičnost kože
- Aktivni sastojci se prenose u dublje slojeve kože uz pomoć kisika
- Održava i popravlja balans vlažnosti kože, dodavanjem nove hijaluronske kiseline
- Rezultati su uočljivi nakon 20 minuta tretmana
- On jača, aktivira i daje novi život sastojcima i stanicama kože



Na gornjoj slici je prikazano kako nastaju bore:

Proizvodnja stanica usporava s godinama, dolazi do smanjenog prisustva kolagena, elastina i hijaluronske kiseline – što je uzrokovano opadanjem proizvodnje stanica.

Koža gubi svoju snagu i gustoću zbog nedostatka kolagenih vlakana. Vlakna elastina postaju manje pokretljiva i kruta – elastičnost kože slabia.

Sposobnost kože da čuva vlagu i da se hidratizira također opada zbog nedostatka hijaluronske kiseline



BRISTOL HOTEL U OPATIJI IMA POVIJESNI ŠTIH

Hotel Bristol u Opatiji s 4 zvjezdice je bivši carski hotel smješten u centru Opatije. Izgrađen je 1906. u karakterističnom stilu iz razdoblja Habsburgovaca i predviđeno se uklapa u atraktivnu vizuru najstarije turističke destinacije na Jadranu. More, mediteranska klima i okolne planine čine Opatiju i Kvarnerski zaljev popularnim destinacijama od samog početka – ljeti i zimi.

Svjetla i pristupačna unutrašnjost s vještoto smještenim drvenim naglascima i drvenim materijalima slažu se s elegantnom fasadom iz doba Habsburgovaca na najbolji mogući način. Uživajte u pogledu na Jadransko more s jednog od naših romantičnih balkona ili na Angiolina vrtove inspirirane klasicom. Ili uživajte u opuštajućoj kupki u ekskluzivnoj kupaonici, posebno dizajniranoj baš za naš hotel.

DIZAJNIRAN JEDNOSTAVNOŠĆU, luksuzni Hotel Bristol u Opatiji pažljivo je obnovljen i zrači carskom austro-ugarskom arhitekturom s balkonima od kovanog željeza i nevjerljivoj unutrašnjošću.

Pogledajte, bili smo sa Miom Begović; <https://www.youtube.com/watch?v=YeEq1vT8wMc>

Pogledajte, bili smo sa Tinom Vukov; https://www.youtube.com/watch?v=N2AQQL_q2AE

80/ZI



Sujež i senzualan mirisni izričaj inspiriran cvjetnim notama najboljih svjetskih parfema.

Proizvod: PARFEM

Abeceda Ljepote 50 ml

50 Eur
376,70 kn



2.00 Eur
15.07 kn

Magazin Abeceda Ljepote izlazi mjesечно kao online izdanje sa zanimljivim temama o estetici, modi, ljepoti i poznatim osobama. Dostupan online na www.abecedaljepote.hr i na platformi Magster.

Proizvod: ONLINE MAGAZIN ABECEDA LJEPOTE jedan BROJ



Serum za modeliranje lica obnavlja, zaglađuje, regenerira i jača imunitet. Zbog vrhunskih aktivnih sastojaka rješava probleme od mladenačke, masne aknaste i osjetljive do zrele kože.

Proizvod: ImunoD3erm serum by Seka Zebić 30ml

47,00 Eur
354,12 kn



Dubinski njeguje suhu, zrelu i osjetljivu kožu lica, vrata i dekoltea vraćajući joj elastičnost i potrebnu otpornost na vanjske utjecaje. Brzo se upija u kožu a zbog idealnog omjera omega - 3 i omega - 6 masnih kiselina , vitamina A i E ovo ulje je moćan saveznik u borbi protiv izraženih bora na licu, vratu i dekolteu.

Proizvod: ImunoDerm ulje 30ml

44,00 Eur
331,52kn



KREMA ZA TIJELO NAMIJENJENA KOŽI SKLONOJ MASNIM NASLAGAMA, CELULITU, ZADRŽAVANJU VODE TE MLITAVOSTI.

Koži pruža 24 satnu zaštitu i njegu suhe, dehidrirane, osjetljive i zrele kože koja u kombinaciji sa uljem i serumom iz iste linije postaje vidno glatka i hidratizirana boljeg tonusa i čvrstocene.

Proizvod: ImunoD3erm krema 50ml

41,00 Eur
308,91 kn



Nježna emulzija za tijelo namijenjena tretiranju područja stražnjice, trbuha, struka, bedara i listova kroz inovativnu formulu na bazi smeđih i crvenih algi

Proizvod: KREMA ZA TIJELO – Dr. Vivian's Silhouette

45,05 Eur
339,43 kn





IDUĆI BROJ IZLAZI 31.01.2024.