



Broj 10-3-23  
ISSN 2787 - 8015  
besplatni primjerak



*Malis Antonella  
zaštitno lice*

7. Festivala estetike  
ABECEDA LJEPOTE

18. - 19. 2. 2023.  
HOTEL  
DUBROVNIK  
Gajeva 1. Zagerb

Foto: G.I. Tepeš

Najnoviji trendovi Edukacije Radionice Eventi  
Nagradne igre

abeceda  
LJEPOTE



## PARFEM JE NAJINTENZIVNIJI OBLIK SJEĆANJA.

Parfem „Abeceda Ljepote“ predstavlja svjež, moćan i senzualan izričaj za osjetila, intoniran notama najboljih svjetskih parfema.

- List i pupoljak ribizle – gornja nota
- bijela frezija, ruža, vanilija, pačuli, ambroxan i drvene note
- [www.abecadaljepote.hr](http://www.abecadaljepote.hr)

# Uvodna riječ

Dobro došli na 7. Festival estetike!

Na predstojećem Festivalu estetike pojedincima želimo približiti estetsku industriju. Želimo dati savjete kako da organizirate svoj beauty godišnji plan, kako možete postići željeni oblik tijela, riješiti se viška kilograma te unaprijediti svoje mentalno zdravlje.

Uz to koristeći ESTETSKOG KIRURGA kao najboljeg prijatelja, ali i usluge najboljih hotela i njihovih SPA zona te savjete svih ostalih djelatnika estetske i beauty industrije.

Obratiti će nam se i poznate osobe iz hrvatske javne scene te nam kroz zanimljive teme poput:  
ŽENA – ZVIJEZDA - PODUZETNICA  
LJEPOTA – ZABORAVLJENA ZNANJA I  
NESLUĆENE MOGUĆNOSTI;  
opisati put do kvalitetnijeg života i sreće.

Prije nego se podvrgnete nekoj estetskoj proceduri važno je znati i zbog čega želite istu napraviti. Jer estetske procedure će popraviti naš izgled, dati nam novo samopouzdanje ali nisu ultimativni put ka sreći.

Zaštitno lice 7. Festivala estetike je Antonella Malis, operna pjevačica, belcanto sopranistica.



## **Draženka Pleško**

*direktorica Festivala estetike*

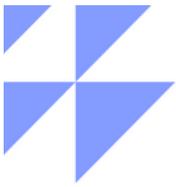
## Impresum

Izdavač i grafička priprema:  
Abeceda ljepote j.d.o.o. Zagreb  
[www.abecedaljepote.hr](http://www.abecedaljepote.hr)  
098 929 6897

Omotne fotografije:  
Antonella Malis

ISSN 2787-8015  
Broj 10-3-23





SUBOTA  
18.02.2023.



NEDJELJA  
19.02.2023.

10.00 – 19.00 dvorana Jelačić –  
izlagači, predstavnici Poliklinika

13.00 – 14.30

SVI ŽELIMO NJEGU I BOJANJE KOSE  
BEZ IKAKVIH KEMIKALIJA, frizerski  
salon Fensi Šmensi Danijela Jelić

14.30 – 16.00

NATURHOUSE METODA –  
GARANCIJA VITKOSTI I  
ZDRAVLJA, Naturehouse Hrvatska,  
Margita Zlatić magistra  
nutricionizma

16.00 – 17.00 MEDIRA– NOVI

PROIZVOD NA HRVATSKOM  
TRŽIŠTU, dipl.ing. Dubravka Orlić  
– Bašlin Vodnjan

11.00 – 13.00 dvorana Mažuranić

event **Ljepota – zaboravljena znanja  
i neslućene mogućnosti**  
Daniela Uzelac

10.00 – 18.00 dvorana Jelačić – izlagači

11.00 – 14.00 event **Žena- zvijezda –  
poduzetnica**

sudjeluju: Zdenka Kovačiček,  
Antonella Malis, Ivana Delač, Ivana  
Radić, Helena Fjorović, Martina  
Kocijan, Ivančica Pahor.

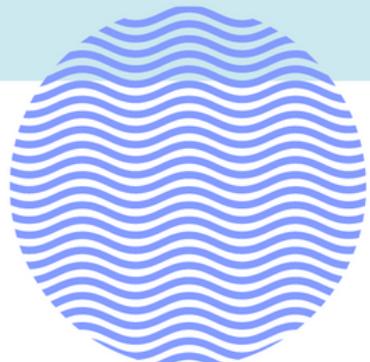
12.00 do 13.00 NOVI PRISTUP  
KVALITETI ŽIVOTA NA PRIRODAN  
NAČIN, Nada Galjanić

13.00 do 14.00 **Web wellness prsitup  
zdravlju i ljepoti**, Zdenka Medjahed

14.30 – 16.00 ANTIOKSIDANSI, DETOX I  
ZDRAVO MRŠAVLJENJE, dipl.ing.  
Dubravka Orlić– Bašlin

15.00 –18.00 dvorana Mažuranić

**RADIONICA: ZOMBIE SFX**  
Maša Mihaljčić **BEAUTY OUT OF THE  
BOX**



## SPONZOR FESTIVALA ESTETIKE



**JeuDerm**  
ADVANCED MEDICAL SKINCARE

**LINE**ERASE  
SKIN REGENERATION  
*System*

**MC**  
**CM**  
medical cosmetics

**suisselle**   
beauty • science • innovation

## IZLAGAČI

peRmagnus cRas®

amiea

**ALL ABOUT SKIN**  
studio za njegu lica i tijela



**HILDEGARD  
BRAUKMANN**

**TIENS** HARMONY  
RESPONSIBILI  
PROSPERITY



 **NATUR HOUSE**   
Experts in Healthy Eating

**BIO REFLEKS**

**PMU-line**  
Permanent Makeup Products

 **mesoskinline**   
PLUG - HONEY - COGNON By Alexandra Spangler **mesotech**  
beauty's results

**F** FIZIODERMA  
FIZIKALNA TERAPIJA  
DERMATOLOGIJA

**ZOYA**

**FITYAROMA**  
ESSENCE

**R**OSA  
VITA

**wüstenrot**

**UK** **UDRUŽENJE  
KOZMETIČARA**  
REPUBLIKE HRVATSKE

## IZVOĐAČI



fensi šmensi®  
CARE FOR YOUR HAIR



## SPONZORI EVENTA ŽENA - ZVIJEZDA - PODUZETNICA



## SUDJELUJU:

Daniela Uzelać

Antonella Malis

Zdenka Kovačiček

Ivana Delač

Ivančica Pahor

Helena Fjorović

Bernarda Cecelja

Martina Kocijan - Gulan

Ivana Radić

VODITELJ : Maja Curavić

FOTOGRAF: Tesa Lipovski

SNIMATELJ: Gerger film vl. Hrvoje Podobnik

MONTAŽA: Lipovsky studio vl. Tesa Lipovski

PRODUKCIJA :





## Sponzor 7. Festivala estetike

I ove godine tvrtka MED - LINE d.o.o iz Zagreba sponzor je Festivala estetike. Vlasnica tvrtke dr. Maria Škornjak liječnica, vizionarka, doktorica medicine i forenzičarka, specijalizirana za forenzičnu kemiju i molekularnu biologiju – od samih početaka karijere posvećena regenerativnoj, preventivnoj, estetskoj i anti-ageing medicini i jedno od najistaknutijih imena na domaćoj estetskoj sceni, poznata je i po samozatajnom pristupu i djelovanju “iza scene”.

Iako ne postoji estetski liječnik u Hrvatskoj, ali i šire koji ne zna za njeno ime, ova je iznimna liječnica odlučila njegovati nenametljiv, suptilan pristup u kojem na prvom mjestu ističe liječnike koje educira te proizvode iza kojih stoji.

Sa svojim timom za ovogodišnji Festival doktorica Škornjak, priprema dvije radionice za profesionalce i sve koji žele oplemeniti svoje estetske centre novim trendovima i tretmanima za nadolazeću sezonu.

Odnedavno tvrtka Med-line na tržište donosi i revolucionarnu liniju JeuDerm kojom se postižu zavidni rezultati na koži vaših klijenata. Prednosti brenda su i u tome da je vrlo jednostavan za nanošenje i dostupan u proizvodima za maloprodaju. Uz kozmetiku, na ovogodišnjim radionicama biti će prikazan i rada sa aparatima.

Radionice će biti održane prema rasporedu:

SUBOTA 15.00 do 18.00 sati

” JeuDerm nova generacija kolagen niti s peptidima kolagena, proteinom s učinkom botoxa, proteinima svile, probioticima i beta glukonom ”

NEDJELJA 19.2.2023. 11.00 do 14.00 sati

” Biorevitalizacija kože kolagenom uz pomoć: kemijskih pilinga s kolagenom, biorevitalizacijskih otopina s peptidima kolagena i maski s kolagenom ”

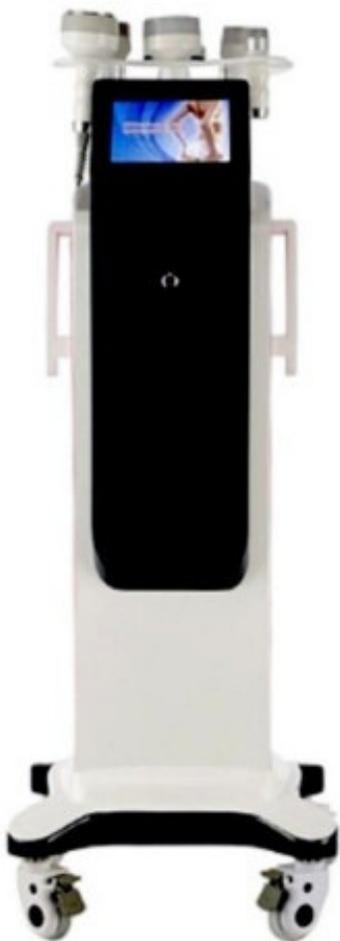


**HydroFacial** – aparat pruža vrhunsko iskustvo detoksikacije kože i dubinskog čišćenja koje pomlađuje kožu vašeg klijenta aktivnim sastojcima (hyaluron, vitamini, kemijski piling). Tretman pruža sjajnu, osvježenu i blistavu kožu s trenutnim rezultatima.

Ovaj uređaj koristi novu tehnologiju namijenjenu dubinskom čišćenju kože popularnom pod nazivom mikrodermoabrazija, a ona kroz poseban nastavak HydraFacial uređaja obogaćuje kožu kisikom, vodom i vitaminima. Njime se uklanjaju nečistoće iz pora i skida se mrtvi sloj kože, što kožu čini u potpunosti čistom. Tretman ovim uređajem je bezbolan. Hydro Facial je tretman pogodan za sve tipove kože s trenutno vidljivim rezultatima nakon svakog tretmana. Nastavci: RF, hladni čekić, nano kisik mlaz vode, ultrazvučni čekić, ultrazvučna špatula, hidrodermabrazijska glava.

Distributer: Med-Line d.o.o., Karla Metikoša 2,10000 Zagreb, HR-Croatia, [www.med-line.eu](http://www.med-line.eu)





## **Uređaj za kavitaciju 80 kHz –**

Uređaj za oblikovanje tijela i uklanjanje masnoće koji koristi zvučne valove za razgradnju masnih stanica. Ovaj uređaj proizvodi frekvenciju od 80 kHz kako bi otopio masne stanice. Riječ je o tretmanu bez nuspojava u procesu sagorijevanja masti. Upravljanje uređajem je iznimno jednostavno i odvija se putem LCD zaslona osjetljivog na dodir. Uz to uređaj ima i timer pomoću kojeg možete podesiti trajanje tretmana.

Vjerujemo da ćete znanja koja dobijete na radionicama s veseljem koristiti na svojim klijentima. Više o aparatima pogledajte na stranici [www.med-line.eu](http://www.med-line.eu)

Distributer: Med-Line d.o.o.,  
Karla Metikoša 2, 10000 Zagreb,  
HR-Croatia, [www.med-line.eu](http://www.med-line.eu)

**MED-LINE  
RADIONICA**

REVOLUCIJA U BEAUTY INDUSTRIJI





## " Upoznaj svog najboljeg prijatelja - ESTETSKOG KIRURGA "

program za posjetitelje u suradnji sa poliklinikama  
**SUBOTA 18.2. od 11 do 18 sati**

... u kojem nam je cilj dodatno informirati javnost o estetskim tretmanima koji ih zanimaju i omogućiti im dodatne popuste u renomiranim poliklinikama.

Teme za razgovor i tretmani:

- Hijaluron za pomlađivanje
- Prp tretman
- Facelifting
- Liposukcija
- Akne i kako ih odstraniti
- Korekcija nosa , kapaka
- Višak kože nakon mršavljenja
- Blefaroplastika
- Nekirurško oblikovanje nosa
- Što su bradavice, madeži,
- Korekcija grudi
- Problemi s kosom .....

Program dostupan uz rezervaciju na link:

**<https://abecedaljepote.hr/estetski-tretman-1na1/>**



Event na 7. Festivalu estetike

# ŽENA - ZVIJEZDA - PODUZETNICA

19. 2. 2023. Zagreb 11.00 h

Tko su žene koje nas inspiriraju? Žene koje su uspješne, imaju svoju karijeru, dom, obitelj. Žene koje su nam primjer da i same postanemo bolje osobe. Uz to su i javne osobe. Razgovarajte s njima uživo i upoznajte ih. One su zvijezde hrvatske javne scene.

Za vas smo odabrali uspješne:  
ŽENE – ZVIJEZDE – PODUZETNICE.

Upoznajte ih uživo i razgovarajte s njima na razne ženske teme, kako su uspjele, kako izgleda njihov dan, kako održavaju svoju ljepotu i zdrav duh. Vodite se primjerom uspješnih!

Sudjeluju:

**Antonella Malis**, operna pjevačica, belcanto sopranistica, zaštitno lice 7. Festivala estetike Abeceda ljepote

**Zdenka Kovačiček**, jazz pjevačica

**Ivana Radić**, poduzetnica i predsjednica Međunarodne mreže poslovnih žena

**Ivančica Pahor**, dizajnerica nakita

**Bernarda Cecelja**, vlasnica i direktorica tvornice kreveta i madraca

**Martina Kocijan – Gulan**, direktorica marketing agencije

**Helena Fjorović**, vlasnica centra za oblikvanje tijela

**Ivana Delač**, event managerica

Od poznatih dama ćuti ćemo kako su uspjele, kako vježbaju um, što vole čitati, o čemu razmišljaju dok odmaraju, gdje provode odmor, smatraju li da je izgled prednost, dali mršavljenje koriste radi zdravlja ili izgleda, što misle o estetskim zahvatima, jesu li se promijenile u pandemiji. Pitati ćemo ih i neke tajne njihovog posla i još mnogo zanimljivih tema iz njihovih života i osvrnuti se na vruće teme današnjice!

Fotografiranje sa zvijezdama moguće je nakon eventa.

Program dostupan uz rezervaciju na link

<https://abecedaljepote.hr/event-zena-zvijezda-poduzetnica/>



## **Antonella Malis**

Foto:G.I.Tepeš

Antonela Malis operna diva, sopranistica, zavodi svojim elegantnim i profinjenim glasom, a svojim estradnim nastupima osvaja publiku diljem svijeta.

Profesorica glazbene umjetnosti i magistra opernog pjevanja. Međunarodno priznate umjetničke karijere započete 1998. godine u Rimu.

Pobjednica natjecanja na talijanskoj nacionalnoj televiziji Rai 1999 god.

Za vrijeme boravka u Rimu nastupala pred Papom Ivanom Pavlom II i Papom Benedict XVI.

Put iz Rima nadalje krenuo je po svijetu. Promovirajući glazbeni program i svoj CD Canzone Napoletana gostuje u zemljama Europe, Kanade, a u suradnji sa Moskovskim simfonijskim državnim orkestrom nastupa u prestižnim koncertnim dvoranama Austrije, Mađarske, Rusije te 2006. godine bila je prvi umjetnik stranac koji je nastupao u Ruskom državnom kazalištu u Soči. Surađuje sa velikim brojem umjetnika, kazališta, komornih ansambala iz zemlje i inozemstva, pjevala Bečki bal sa Original Wiener Strauss Capelle Orchestra i sudjelovala u organizaciji Bečkog bala u Zagrebu, 2017 i 2018 godine, pokrenula glazbene projekte u kamenolomu Cave Romane u Vinkuranu. U Canadian Opera Company, 2016 godine sudjelovala i na međunarodnom projektu kao jedna od 10 pjevačica svijeta odabrana po specifičnoj boji svoga glasa. Svoju karijeru usmjeruje u pravcu koncertne pjevačice.

U godini 2021. postaje članicom Međunarodne mreže poslovnih žena i poduzetnica. Od 2022. članica je kraljevske carske kuće Habsburg Lotringen kao Dama reda Sv.Jurja. Uz svoju umjetničku karijeru djeluje i kroz humanitarni projekt posvećen osobama bez glasnica, laringektomiranim osobama RH te podizanju svjesnosti o važnosti glasa u svakodnevnom životu.



## Zdenka Kovačiček

Na vrhu hrvatske glazbene scene nalazi se već 60 godina, a ostvaruje i impozantnu međunarodnu karijeru. Jedna je od najboljih hrvatskih jazz-rock pjevačica i izvođačica bluesa, a često ju nazivaju i prvom damom jazza. Poznata je po karizmatičnom i jedinstvenom vokalu te svestranom pristupu glazbi, energičnim nastupima, zanimljivim interpretacijama i moćnim improvizacijama. Vješto prelazi granice žanrova i osvaja podjednako jazz i rock publiku i kritiku. Status glazbenice ispred svog vremena potvrđuje prošlogodišnje reizdanje njezinog prvog albuma iz 1978., nedavan odabir pjesme "Elektra" za Chanelovu parišku reviju, kao i nove obrada jesme Frka, koja ima preko 18 miliona pregleda na youtubu.

PORINA ZA ŽIVOTNO DJELO DOBIVA PROŠLE GODINE, a album Konstatacija jedne mačke, nominiran je za Rock album 2021.godine.

Karizmatična i bezvremenska, Zdenka Kovačiček u 60 godina karijere ispričala je brojne glazbene priče, proputovala svijet pjevajući, istražila razne žanrove i izričaje te osvojila pozornice glazbenog teatra, ne mareći pritom za trendove. Uz nezamijenjivi talent i strast za glazbom, Zdenka oduvijek ima i "ono nešto" što se rijetko nađe. Uvijek je vjerna sebi. Istovremeno je glazbeno suptilna i odvažna, stabilna i znatiželjna, sigurna i uzbudljiva. Granice su za nju bile i ostale nepoznanica – podjednako je svoje mjesto našla u Europi, Rusiji i Americi, kao i u različitim glazbenim žanrovima i umjetničkim formama. Bez obzira na iskustvo i godine iza sebe, ne prestaje se i dalje glazbeno nadograđivati.

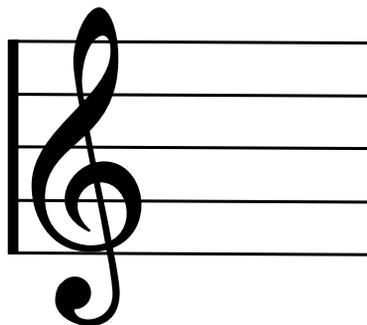
Nazivaju ju **najboljom jazz-rock vokalisticom, vrhunskom izvođačicom bluesa**, kao i **prvom damom jazza**. Poznata je po **specifičnom vokalu i stilskom afinitetu**, izraženom **smislu za interpretaciju**, kao i **majstorskim improvizacijama**.

Njezine pjesme iz razdoblja 70-ih i 80-ih godina opet bivaju nanovo otkrivene i korištene u novim kontekstima, predstavljajući Zdenkine ranije radove mlađoj, urbanoj publici. Prvi album iz 1978. godine, jednostavno **nazvan "Zdenka Kovačiček"**, prošle godine reizdan je diljem svijeta pod epitetom **"rijetke i iznimne ploče"**, a nedavno je stigao i do svjetskih modnih pista – "Elektru" sa spomenutog albuma **Karl Lagerfeld** izabrao je kao glazbenu kulisu za **Chanelovu reviju u Parizu**. Također, pjesmu **"Mali crni brat"** s istog albuma obradili su Dementronomesi, a naslovnu pjesmu s albuma **"Frka"** iz 1981. još jedan popularni domaći sastav – Nipplepeople (na YT Frka official video ima preko 18 miliona pregleda)

Već 60 godina Zdenka Kovačiček suvereno vlada domaćom glazbenom scenom, ali i ostvaruje **zapaženi međunarodni ugled**. **Bogatu solističku karijeru** gradi po povratku u Hrvatsku 70-ih vješto plivajući u rock, blues, soul i jazz vodama, uz povremene susrete s kazalištem, njezinom drugom ljubavi. Najveći uspjeh u tom polju ostvaruje **mjuziklima "S ljubavlju, Janis"** i **"Ella i Marilyn"**. Za potonji je ujedno bila i nominirana za Nagradu hrvatskog glumišta. Među ostalim priznanjima, dodijeljene su joj Nagrada Elle za životno djelo, Večernjakova ruža za glazbenika godine, Porin u kategoriji najboljeg ženskog vokala, Nagrada za povijesni doprinos Hrvatskoj blues sceni, a ove je godine nominirana za Zagrepčanku godine.

Od zvijezde BOOM – festivala preko uspješne **jazz faze s Vanjom Lisakom** do suradnje s mladim Markom Tomasovićem i **"Žene za sva vremena"** Zdenka sa svakim desetljećem još jače utvrđuje svoje mjesto u samom **vrhu hrvatske glazbene scene**. Tijekom karijere ostvaruje i niz uspješnih i različitih suradnji sa stranim glazbenicima, ali i velikim skladateljima i glazbenim imenima s ovog područja. Nastupa po **svjetskim jazz klubovima**, u Rusiju se vraća čak 25 puta, a u Americi predstavlja jedan od svojih najdražih albuma, onaj na engleskom jeziku, **"Love Is a Game"**. Do sada izdaje 17 albuma i nebrojeno kompilacija.

*„...prisvajali su je poklonici rocka i jazz, vrijedila je kao siguran pogodak na svakoj smotri bluesa i soula, izlazila je na pozornice glazbenog teatra, sakupljala nagrade i bila proglašavana najboljim ženskim vokalom u državi. Publici i producentima odgovarala je jedino argumentima svog glasa čija se ekstrovertna crta doticala jazz artikulacije Dinah Washington, rhythm-and-blues manirizama Ette James, i smione, često riskantne Pirotehnike Janis Joplin...“ – Dražen Vrdoljak*





## **Mr.sc.Ivana Radić**

Ivana Radić rođena je u Zagrebu 1976.godine. Školovala se za profesora filozofije i hrvatske kulture, a nakon toga je na Ekonomskom fakultetu u Zagrebu postala magistra znanosti iz područja marketinga.

Karijeru je započela u velikoj građevinskog firmi u Zagrebu gdje se bavila pripremom velikih međunarodnih projekata iz područja energetike. Nakon 5 godina u sektoru ugovaranja preusmjerila se na korporativne komunikacije, a nakon toga u odnose s javnošću i marketing.

Nakon 11 godina u korporaciji, 2015. godine je krenula u poduzetničke vode te osnovala tvrtku Present communications d.o.o. Osnovna djelatnost tvrtke su edukacije s ciljem unapređenja osobnog i poslovnog razvoja, odnos s javnošću, online marketing i brendiranje i organizacija različitih događaja.

2017. osnovala je udrugu Međunarodna mreža poslovnih žena te surađuje s Hrvatskom gospodarskom komorom, Europskom poduzetničkom mrežom u projektu Mala škola poduzetništva za žene na kojima predaje već 5 godina.

Predaje za edukacijsku kuću edukacije.hr, za brojne tvrtke, organizacije, neprofitne institucije u Hrvatskoj i izvan Hrvatske.

Ko -autorica je dviju knjiga: Ja (ne) mogu biti poduzetnica (2016) i Bez problema do rješenja (2018) te brojnih članaka na temu poslovanja te autorica knjige Liderstvo u globalnom kaosu (2021.)

Više na: [www.ivanaradic.com](http://www.ivanaradic.com)

FB: [ivana radić](#); [ivannaradic](#), [Present communications](#)

Instagram: [ivannaradic](#)



## **Bernarda Cecelja**

Poduzetništvo gospođe Cecelje seže iz Švicarske gdje je radila intenzivno u turističkoj branši, a u Hrvatskoj je poduzetnica od 1998. godine. U Pušćinama je proizvodnju madraca, kreveta i opreme Bernarda pokrenula prije 24 godine s 13 zaposlenih, a nakon toga i tvrtku Bernarda Nova u Nedeljancu za konfekciju spužve potrebne za proizvodnju kreveta. No proizvodnja madraca nije bila slučajnost, pošto je taj „zanat“ izučila od 1990. do 1998. radeći kao predstavnica njemačke tvrtke Burhenne AG i švicarske firme Spintex AG u Hrvatskoj. I sada nakon 24 godine proizvodnje gospođa Bernarda je ušla u novi ciklus ulaganja i svojevrsnog startupa, gdje svoje švicarsko iskustvo rada u turizmu želi oplemeniti u rodnim Varaždinskim Toplicama, investirajući u Hotel Bernarda s četiri zvjezdice koji svoju ponudu bazira na termalnoj vodi koja izvire kod nas u Toplicama na 1800 metara dubine i 58 Celzijevih stupnjeva. Investicija je to od 50 milijuna kuna, te je to trenutno najveća privatna investicija u Varaždinskoj županiji. Kako se V. Toplice nalaze na mjestu nekadašnjeg rimskog naselja rimskog kupališta Aquae lasae, ujedno i izvora termalne vode, tako je i Hotel Bernarda zdravstveno-kupališni projekt stilski temeljen na priči rimskih kupelji, a toplovod od termalnog vrela vodi do lokacije hotela. Uz hotelsku ponudu SPA centra, gostima će osigurati vrhunsku kuhinjariku baziranu na svježim namirnicama iz vlastite biodinamičke proizvodnje prema nauku Rudolfa Steinera, slatkovodnu ribu iz našeg ribnjaka, kao i mangulice koje uzgajamo.

Bernarda Cecelja, 17. siječnja 2023., Varaždinske Toplice



## **Martina Kocijan -Gulan**

Direktorica je full marketing agencije KV Media Group te CEO portala Gossip, sa iskustvom od 15 godina rada u digitalnim marketing agencijama, novinarskim redakcijama 24sata, Večernjeg lista i radija Soundset te stotinama odrađenih suradnji sa poznatim osobama, renomiranim brendovima i istaknutim poznatim osobama. U slobodno vrijeme najviše voli rekreirati se šetnjama ili čitati omiljene knjige uz šalicu kave. Uvijek je otvorena za networking i pomaganje marketing savjetima, a njene kontakte uvijek možete pronaći na [www.gossip-vijesti.com/kontakt](http://www.gossip-vijesti.com/kontakt)



## **Helena Fjorović**

Pozivam ljude da svijet vide drugačijim očima kroz 3 businessa, a sva tri su povezana sa ljepotom, zdravljem, dušom, tijelom i bićem. Uglavnom radim sa ženama.

Vlasnica sam salona za oblikovanje tijela Linea Snella Zapad, vodim mnoge radionice po Access Consciousness alatima (Access Bars, Temeljni tečaj...) i mentoriram i pomažem ženama da kroz pasivni prihod u mrežnom marketingu ostvare financijsku neovisnost puno brže nego što je to moguće u klasičnom poduzetništvu ili zaposlenju.



## **Ivana Delač**

Ivana Delač rođena je u Rijeci gdje je završila Fakultet za turistički i hotelski menadžment. Kao vrlo dobar student sudjelovala je u razmjeni studenata te je na Wirtschafstuniversitat Wien stjecala dodatna znanja iz kadrovskog menadžmenta i vanjske trgovine. Izvrsno govori engleski, njemački i talijanski jezik, a nakon diplome seli u Zagreb te počinje raditi kao menadžer.

Prije 20 godina postaje Miss Universe Hrvatske i kao hrvatska ambasadorica ljepote putuje u Panamu na svjetski izbor za Miss Universe 2003. Pobjedom na izboru otvaraju joj se nove poslovne mogućnosti i angažmani te počinje raditi i u medijima. Ivana se na malim ekranima prvi puta pojavila 2005. godine kada je na HRT-u bila dio sportske redakcije i emisije Studio F1 koja prati Svjetsko prvenstvo u Formuli 1. Nakon toga uslijedio je angažman na radio Ciboni.

Iza nje su brojni odrađeni projekti i voditeljski angažmani. Ivana danas vodi vlastitu tvrtku za organizaciju događanja i odnose s javnošću, direktorica je modnog događanja Riječke stepenice, a zadužena je i za odnose s javnošću mnogih velikih projekata.



## Ivančica Pahor

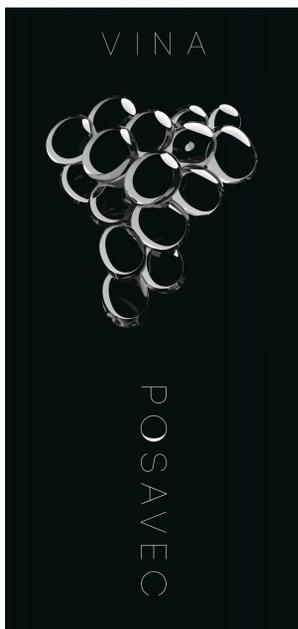
Svoju prestižnu titulu koju je osvojila na izboru za miss nije iskoristila za modne piste već se odlučila baviti poduzetništvom. Danas ima svoj vlastiti brend za izradu nakita od čipke koji se prodaje u poznatim trgovačkim lancima a rado ga nose mnoge poznate osobe.

### SPONZORI EVENTA:

*Cyber Look*  
- HAND MADE JEWELRY -

JEWELRY  
*Mary M*  
HANDMADE

**RR**  
SOLUTIONS



## LJEPOTA - zaboravljena znanja i neslućene mogućnosti

DANIELA UZELAC pretvorila je pisanje u pustolovinu otkrivanja izvornog nacrtu žene. Čini to putovanjima kroz svijest i SPOLNOST, mudrost prirode, NOVO PARADIGMU ODNOSA te iskonsku ženstvenost. To je avantura koji iscjeljenje i donosi više života. PUT BOGINJE je ciklus knjiga o babuški i boginji. Put boginje izrasta u regionalni sinonim za teme izvorne ženstvenosti.”

Upoznajte se sa tajnama puteva Boginje, kroz zanimljivo interaktivno predavanje za koje se uvijek traži mjesto više.

Ljepotarnica se sastoji iz dva dijela.

### 1. dio 30 min – odgovori na pitanja:

- Koja je razlika između babe i boginje? Što je dokaz ljepote? Gdje je izvor ljepote?
- Da li je starenje prirodno? Koji je najjači detoks na svijetu?
- U čemu je tajna bezvremene ljepote?
- Koja je uloga muškarca u oslobađanju ljepote? Seksom do ljepote...

### 2. dio 30 min – uvod u transformacijsku tehniku Puta boginje:

- FACELIFT DANCEa...
- preobrazba iz babuške u boginju... skidanje ljuštura nakupljene boli, gorčine, zamjeranja, starih podataka, a s njima gesti, reakcija i facijalnih ekspresija koje predstavljaju poistovječivanje s izrazima babuške...

Program dostupan uz rezervaciju na link:

<https://abecedaljepote.hr/ljepota-zaboravljena-znanja-i-neslucene-mogucnosti/>





" Boginja ima kapacitet podnošenja vlastite ljepote. \*  
Jedini razlog zbog kojeg ne dopuštaš biti boginja koja jesi jest  
strah da nećeš biti u stanju podnijeti ljepotu sebe i svijeta.  
Jer ljepota je energija. Gooolema energija! Osobnost i um je  
nisu u stanju provoditi. Ali srce je. Duša je. No limit! Ti si u  
stanju preživjeti i sebe i svu svoju ljepotu. Samo je dopusti.  
Hrabro."

***Daniela Uzelac, blogerica, urednica i autorica romana Put  
boginje***

# PIGMENTS

Evolutionline & Organicline



# BEAUTY & B2B

Permanentni MAKE UP u vaš salon?  
Da! Uz kvalitetu njemačkog brenda  
AMIEA kvaliteta ne izostaje! Obratite  
nam se s povjerenjem!  
30 godina kvalitete

%

FESTIVALSKI  
POPUST

peRmagnus cRas®



## SALON ZA NJEGU LICA I TIJELA

U opuštajućem ambijentu našeg salona  
uživajte u svim klasičnim i specijalnim  
tretmanima lica i tijela - tretman  
" Putovanje kroz pjenu " .

## USLUGE

- Prodaja aparata za PMU
- Edukacija za rad
- Potrošni materijal

amiea

**ALL ABOUT SKIN**  
studio za njegu lica i tijela

## KONTAKT

Račićeva 1 (kod Kvatrića), 10 000  
Zagreb, Hrvatska  
Mob.: +385 (0)91 922 1180  
studio.all.about.skin@gmail.com

# SVI ŽELIMO NJEGU I BOJANJE KOSE BEZ IKAKVIH KEMIKALIJA

Od sada kosu bojite i njegujete isključivo s prirodnim bojama i ostalim proizvodima koji kosi pružaju vrhunsku njegu i izuzetnu mekoću, dok su istovremeno učinkovite kao i kemijski proizvedene boje.

Fensi Šmensi je ujedno jedini frizerski salon koji radi s prirodnim ayurvedskim pigmentima.

Vlasnicu salona Danijelu Jelić pozvali smo da bude gost na Festivalu estetike.

Teme o kojima ćemo slušati su :  
Upotreba čistih ulja u njezi kose.  
Coloring i njega kose proizvodima na bazi prirodnih sastojaka i esencijalnih ulja.

Utjecaj kemijskih proizvoda na zdravlje klijenata i frizera.

Njega i oblikovanje prema tipu kose i vlasišta.

Bojenje kose čistim Ayurveda pigmentima ( Kana, Indigo, Sena, Cikla, Ruža itd)

Boje i frizure za sezonu proljeće/ ljeta 2023

**SUBOTA OD 13.00 DO 14.30 SATI  
UZ KUPLJENU ULAZNICU**



fensi šmensi®  
CARE FOR YOUR HAIR

## ZOMBIE SFX

NEDJELJA od 15.00 sati

Cilj radionice MAKE UP SPECIJALNIH EFEKATA je produbljivanje postojećih i stjecanje novih znanja u izradi specijalnih efekata.

Polaznici će na radionici naučiti osnove izrade rana te samostalno izraditi protetiku.

Prvi dio radionice traje 2h.

Sastoji se od upoznavanja s materijalima i kako ih primjenjivati te izrade protetike od latexa.

Drugi dio radionice traje 1h i 30min/2h

Demonstracija na modelu uživo zombie SFX





## **Voditeljica radionice Maša Mihaljčić**

" vlasnica sam salona  
BEAUTY OUT OF THE BOX.  
Profesionalno se bavim  
šminkanjem preko 17 godina  
na Novoj TV.

Specijalnim efektima se  
bavim oko 15 godina, ljubav  
prema tome mi je prenijela  
moja tadašnja mentorica ali  
većinu znanja sam stekla  
sama isprobavajući razne  
tehnike.

Radeći na trilerima za video  
igre naučila sam masku  
spajati sa kostimima  
(Cosplay)

Volim prenositi znanje  
drugima i trudim se usaditi  
im razmišljanje van okvira  
naučenog kako bi došli do  
kreativnih rješenja koja se  
mogu pokazati inovativnim."

*Maša*

**% NA  
KUPNJU**



## Filozofija tvrtke TIENS Doprinos društvu vraćanjem zdravlja čovječanstvu

U VIŠE OD 190 ZEMALJA DILJEM SVIJETA, VIŠE OD 30 MILIJUNA KUĆANSTAVA  
UŽIVA U PRIRODNIM, KA ZDRAVLJU ORIJENTIRANIM PROIZVODIMA KOJE  
NUDI RENOMIRANA KINESKA TVRTRKA TIENS.

Ako si u potrazi za savršenim  
životnim stilom – koji uključuje  
bezbrižnost oko novca, bez  
stresa i sa puno slobodnog  
vremena pogledaj link

<https://www.tiens.hr/business-opportunity/>

**TIENS** HARMONY  
RESPONSIBILITY  
PROSPERITY

[www.tiens.hr/contact/](http://www.tiens.hr/contact/)

## *Metode za testiranje i terapiju*

Web wellness sistem osnovan je na najnovijim dostignućima kvantne analize i drevnim metodama istočnjačke medicine. Sastoji se od uređaja za testiranje koji se preko kompjutera i interneta povezuju sa bazom podataka na serveru. U roku od 1 do 2 minute dobije se prikaz trenutnog stanja organizma. Postoje 3 skupa programa:

35 antiparazitnih 35 harmonizirajućih i program za energiju. Korištenjem tri metode za testiranje i terapiju: segmentalna analiza, elektropunktura po Vollu i Vege test. Uz razna mjerenja i usporedbu lijekova, dodataka prehrani, hrane, kozmetike moguće je napraviti listu podobnih i nepodobnih prehrambenih namirnica - test intolerancije na hranu.

Ako imate bilo kakvih poteškoća sa zdravljem ili želite napraviti preventivni pregled stanja svog organizma obratite se s povjerenjem.

Uz vrlo ugodan razgovor sa educiranim djelatnicima, saznati ćete u nekoliko minuta kakvo vam je unutarne stanje organizma. U slučaju da trebate napraviti dodatni pregled to ćete napraviti u klasičnom medicinskom tretmanu, ili samo trebate popraviti svoje stanje organizma uz manje prehrambene navike ili dodatke prehrani. Uz današnji tempo rada i brzinu života, ovakvi su pregledi nužni i savjetuju se svima. Odvojite nekoliko minuta za svoj pregled.





-1 KONF. BROJ  
MJESEČNO

ново u ponudi

## KRIOLIPOLIZA TRETMANI



- mršavljenje i oblikovanje tijela
- individualni pristup
- 3-4 brži rezultati - *bez gladovanja*
- Pisano jamstvo!
- **BESPLATNO SAVJETOVANJE**

+ **POSEBNE POGODNOSTI**  
[www.lineasnella.hr](http://www.lineasnella.hr)

  
**Linea Snella**  
SLIM IN HARMONY



# Antonella Malis

## " Od ambicije do smisla putem radosti"

---



© Mario Drausnik



Mario Drausnik



Antonella Malis operna diva, sopranistica, zavodi svojim elegantnim i profinjenim glasom, a svojim estradnim nastupima osvaja publiku diljem svijeta.

Klijenti i čitatelji Abeceda Ljepote Antonellu su imali prilike gledati u emisijama Celebrity makeover, te uživati u njezinom zavidnom glasu na eventu Minute za Vas. Ovu prekrasnu damu koja uživa u ljepotama života imali smo čast pozvati na kavu i postaviti joj nekoliko pitanja ekskluzivno za Magazin Abeceda Ljepote.

Antonelu smo pitali sve o njezinom humanitarnom adventskom koncertu u Splitu, koji je održan nakon 21. godine pauze i to na inicijativu Turističke zajednice Grada Splita i nove splitske koncertne dvorane.

Saznali smo da jedan sličan koncert priprema uskoro u Zagrebu. Kako idu pripreme za koncert kojim će proslaviti 25 godina uspješne karijere, kakvi su bili njezini glazbeni počeci sa jedinstvenom opernom divom Gertrudom Munitić.

Pitali smo i o njezinom modnom stilu, te odabiru haljina za nastup. Na pitanje o beauty rutini Antonella je istaknula;

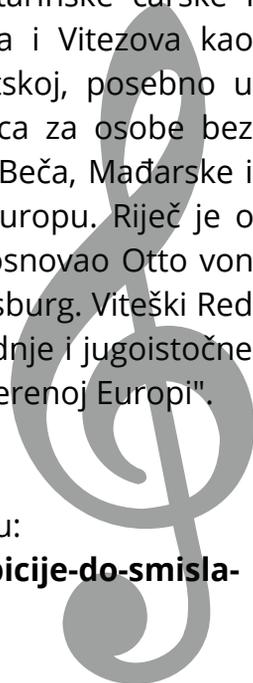
" Ljepota žene satkana je od jako puno sastojaka, a najljepši je uvijek njeno samopouzdanje i ono čime zrači. Nešto je ipak i u kvalitetnoj kozmetici, posebno u godinama kad znamo što nam odgovara i što želimo" .

Saznali smo i kakav je život pjevača: " .... podrazumijeva dosta discipline, kao kod sportaša. Nekada sam znala vježbati pjevanje i po 3 sata, "izrađivati" svaki ton. Očigledno su "mišići" zapamtili svoje funkcije jer kada pjevate vibrirate cijelim tijelom. Zapravo bih rekla da je naše cijelo tijelo glas, instrument poput npr. violine. Inspirativno mi je slušati instrumentalnu glazbu, misli odlutaju a "doleti" kreativna ideja. Volim takve trenutke".

Za kraj intervjuja čestitali smo Antonelli na prijem u red Dama reda Svetog Jurja dinastijski viteški red, Habsburško Lotarinške carske i kraljevske kuće. " Dogodio se na preporuku Dama i Vitezova kao priznanje za moju humanitarnu djelatnost u Hrvatskoj, posebno u projektu za laringektomirane osobe "Glasom od srca za osobe bez glasnica" kojeg su Dame i Vitezovi Sv. Jurja iz Graza, Beča, Mađarske i Hrvatske prvi podržali te prepoznali značajnim za Europu. Riječ je o europskom i neopolitičkom viteškom redu kojeg je osnovao Otto von Habsburg a veliki meštar je nadvojvoda Karl von Habsburg. Viteški Red koji podržava povećanu potrebu između zemalja srednje i jugoistočne Europe. Posvećen je kršćanstvu i ujedinjenoj samouvjerenoj Europi".

Cijeli intervju sa Antonellom Malis dostupan je na linku:

**<https://abecedaljepote.hr/antonella-malis-od-ambicije-do-smisla-putem-radosti/>**





# CELEBRITY MAKEOVER

BY ABECEDA LJEPOTE

TVOJ BREND JE PRAVA ZVIJEZDA.  
NEKA GA VIDE **MILIJUNI GLEDATELJA.**

# MEDICINA I ESTETIKA

## Tvrtka Bio Refleks

osnovana je 2011.godine, a od svojeg osnutka teži ka izgradnji reputacije pouzdanog i sigurnog partnera. Svjesni činjenice da su u medicini, ali i općenitom poslovanju – vrijeme, brzina, kvaliteta i sigurnost najvažniji elementi. Zahvaljujući visokoj organiziranosti uvijek u najkraćem roku djelatnici tvrtke Biorefleks odgovaraju na sve zahtjeve svojih korisnika, bilo da se radi o isporuci robe ili educiranju osoblja. Jednostavna kupovina i brza isporuka su ključ uspjeha tvrtke Biorefleks.

Kroz godine mnogi ortopedi, ginekolozi, urolozi, stomatolozi, dječji kirurzi – prepoznali su kvalitetu tvrtke, te se njihovi proizvodi koriste u većini hrvatskih medicinskih ustanova, poliklinika i ordinacija. Nakon 10 godina bavljenja veleprodajom medicinskih sredstava, svoje poslovanje proširuju i na područje estetike te njegu lica i tijela proizvodima danskih, čeških i španjolskih proizvođača. Sve proizvode koriste u svom Centru za njegu lica i tijela pod imenom Beautylicious by MM, gdje uz Marjam Mandić o Vašoj ljepoti i dobrom stanju Vaše kože te lijepo oblikovanom tijelu brine i mladi doktor medicine Karim.

Tvrtka Biorefleks **zastupnik** je za brendove: Bio Science GmbH, Bio Polymer GmbH, Naturelize GmbH, Mesotech ApS, Mesoskinline ApS, PMU ApS Plasmoactive S.R.O.



Kontakt:  
+385 91 588 4103  
biorefleks@hotmail.com  
Miroslava Milića 12/2,  
Zagreb, Hrvatska





**HILDEGARD  
BRAUKMANN**

**HILDEGARD BRAUKANN** PRIRODNA, BILJNA  
KOZMETIKA MADE IN GERMANY

\*"60 GODINA ZNANJA I ISKUSTVA. TIM PUTEM ĆEMO  
NASTAVITI I UBUDUĆE."\*

**BRITTA STRENGER**

-voditeljica kozmetologije

\*Miriše dobro, dah postaje dublji, dolazi do opuštanja: već 60 godina evociramo taj osjećaj kod naših kupaca - posebnom njegovom koži. Jer vjerujemo u moć bilja. Poput naše osnivačice **Hildegard Braukmann**, uvjereni smo da ljudi mogu razviti svoju osobnost samo ako se osjećaju ugodno u vlastitoj koži.

Zahvaljujući radu više od 1500 partnerskih kozmetičkih instituta, vaše potrebe izravno ulaze u razvoj. Rezultat: 1000 visoko učinkovitih i dobro podnošljivih proizvoda. Za svaki tip, svaku dob i svako razdoblje života.

Naše formule pomažu vašoj koži da vrati svoju prirodnu ravnotežu. Za dugotrajan učinak, nedostaci se ne nadoknađuju sami, već se koža potiče da aktivira vlastite prirodne energije i mehanizme popravka. Tako jačate svoju prirodnu kožnu barijeru i koži dajete novu snagu.

\*Holistički tretmani\*

Kako bismo dodatno pojačali učinak naših proizvoda, razvijamo holističke metode liječenja koje su posebno prilagođene pojedinačnim stanjima kože i djeluju harmonizirajuće na tijelo i duh. Iskusite blagotvorne učinke profesionalnih tretmana u našim kozmetičkim centrima.

\*\_naše obećanje\_\*

\*prirodne aktivne tvari ili one temeljene na prirodi u laboratoriju

\*ljekovito bilje i biljne esencije ljekovite kvalitete, po mogućnosti iz kontroliranog uzgoja

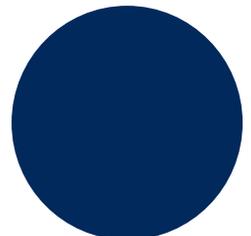
\*visoka učinkovitost i podnošljivost, čak i kod alergija ili neurodermatitisa

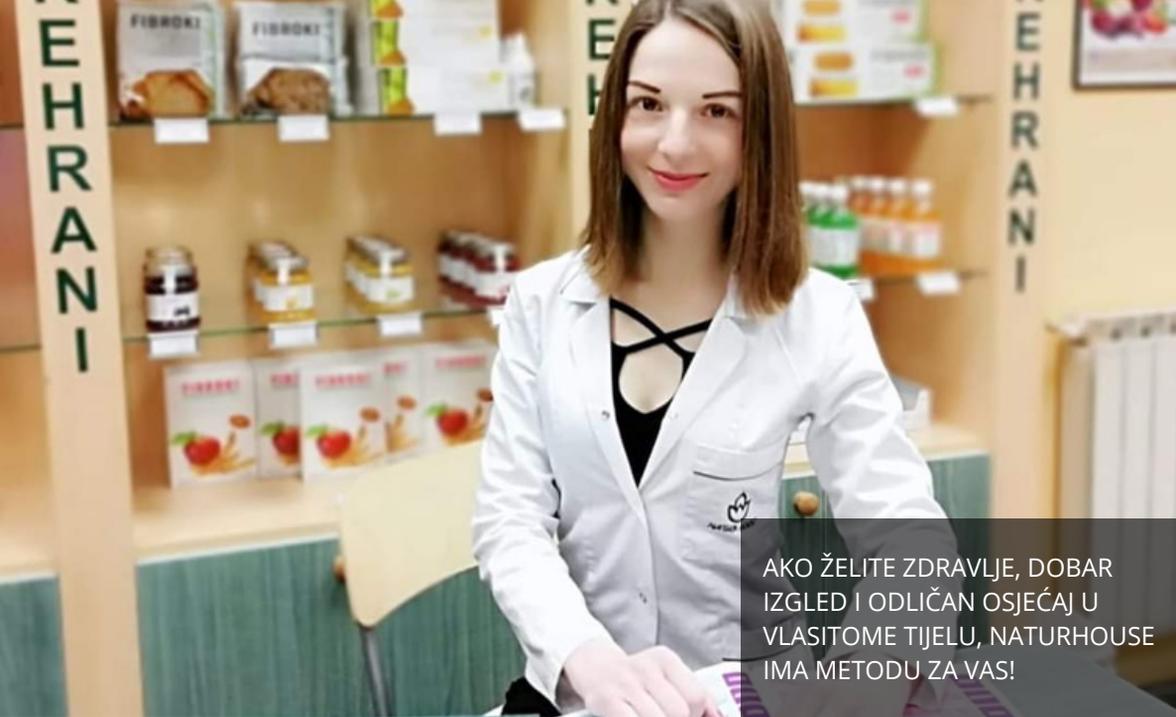
\*visoka kvaliteta po korektnoj cijeni

\*vlastito istraživanje i razvoj u Njemačkoj

\*izbjegavanje konzervansa i mikroplastike

\*NEMA testiranja na životinjama





AKO ŽELITE ZDRAVLJE, DOBAR IZGLED I ODLIČAN OSJEĆAJ U VLASITOME TIJELU, NATURHOUSE IMA METODU ZA VAS!

## **NATURHOUSE METODA - GARANCIJA VITKOSTI I ZDRAVLJA.**

Naturhouse je španjolska franšiza, zastupljena u više od trideset zemalja svijeta. Milijuni zadovoljnih korisnika Naturhouse-ove metode mršavljenja, mogu vam se pohvaliti svojim sjajnim rezultatima. Ova tvrtka ne bavi se samo prodajom dodataka prehrani koje sama proizvodi, nego i stručnim savjetima vrhunskih nutricionista, koji će vas sigurno dovesti do željenih rezultata. Međutim, ne radi se ovdje samo o estetskim problemima pojedinaca, koji žele izgubiti tjelesnu masu. Istraživanja su dokazala i pokazala koliko je važna balansirana prehrana i kvalitetan način života u prevenciji ozbiljnih bolesti, koje neuredan način života donosi. Upravo dugogodišnje istraživanje tržišta, suradnja sa znanstvenicima i ulaganje u vlastite proizvode čini ovu tvrtku posebnom

Ona je stavila naglasak i posvetila se isključivo korisnicima - onima koji žele promijeniti svoje prehrabne navike i posvetiti se zdravlju i vitalnosti. Španjolska je daleko, međutim, Naturhouse centar imamo u gradu Zagrebu, gdje naša poznata nutricionistica, magistra Margita Zlatić dijeli svoje savjete o prehrani, te radi planske jelovnike za svoje klijente. Ono po čemu je Naturhouse metoda također zanimljiva, jest individualni pristup svakome klijentu. Početnom analizom sastava tijela, razgovorom, pregledom nalaza i utvrđivanjem životnih navika, nutricionistica sastavlja plan i program za uspješno rješavanje problema zbog kojih klijent dolazi.

Mob: 091 373 7038  
naturhouse.croatia@gmail.com  
Frankopanska 2B



**PREDAVANJE 18.2.2023**  
**SUBOTA OD 14.30 DO 16.00**

**NATURHOUSE METODA-**  
**GARANCIJA VITKOSTI I**  
**ZDRAVLJA.**

Pozvali smo našu poznatu nutricionisticu, magistru Margitu Zlatić da nam kaže svoje savjete o prehrani, te kako izrađuje planske jelovnike

## Personalizirani plan prehrane

Kako bi plan prehrane bio učinkovit, potrebno ga je prilagoditi individualnoj predispoziciji organizma: dobi, zdravlju, načinu života ili profesiji. "Prehrambeni trener" će vas savjetovati o zdravoj prehrani tijekom tretmana, naučiti vas kako pripremiti obroke i proizvode koje treba uvesti ili izbaciti iz prehrane. Savjeti stručnjaka važni su ne samo tijekom liječenja, već i nakon njegovog završetka, kada je potrebno održati postignute rezultate i spriječiti tzv. "rebound effect".

# FESTIVAL ESTETIKE

Suzana Smoljo,  
dr. med.



Za sve posjetitelje -30%  
popusta na estetske  
tretmane.

18 - 19 Veljače, 2023.

Subota: 10:00 - 19:00

Nedjelja: 10:00 - 18:00

Hotel Dubrovnik  
Gajeva 1, Zagreb

 @drsuzanasmoljo

Poliklinika Fizioderma specijalizirana je i za fizikalnu medicinu, medicinsku i estetsku dermatologiju, kozmetologiju. Poliklinika Fizioderma smještena je u novoizgrađenim objektima u dijelu grada Zagreba dostupnom korisnicima i izvan Zagreba. Cilj tima je omogućiti pacijentima najveću moguću kvalitetu usluge, zato od prvog kontakta pa sve do završetka ciljane terapije ili liječenja, pacijent zna da se posebno brine o njemu i njegovom zdravlju. Tim doktora vodi dr. med., spec. dermatologije i venerologije Ante Perica. Diplomirao je medicinu na zagrebačkom Medicinskom fakultetu, specijalizirao dermatologiju i venerologiju

## Do savršene kože uz FIZIODERMA TIM !!

U posljednjih nekoliko godina usavršio se i u estetskoj dermatologiji, naročito u radu s vrhunskim **Cutera laserom** te ga koristi u poliklinici Fizioderma. Cutera Neomidij YAG (Nd:YAG) tehnologija prvenstveno se primjenjuje za uklanjanje kožnih oboljenja i krvožilnih tvorbi te estetske zahvate. Naročito se primjenjuje kod:



Uklanjanja dlaka  
Zatezanja kože lica i tijela  
Smanjivanja bora i proširenih pora  
Uklanjanja vena na licu (obraz, sljepoočnica, nosna leđa, čelo)  
Vaskularni rodni znak (kapilarna vaskularna malformacija)  
Tretiranje vaskularnog tumora  
Uklanjanja vena i kapilara nogu  
Skidanja hiperpigmentacija

Aparat kojim se ponose u Fiziodermi je i **Lift Touch** za limfnu drenažu i liječenje svježih ožiljaka nakon operativnih zahvata. Ako želite vrhunsku uslugu i rezultate u liječenju bolesti kože kontaktirajte

**+385 91 6144 890** ili pišite na **info@poliklinika-fizioderma.com**

Na predstojećem Festivalu estetike moći ćete saznati, od predstavnika poliklinike, kako učiniti svoju kožu ljepšom. Samo točna dijagnoza i pravilna terapija put su do zdrave kože!



POLIKLINIKA  
**Sv. NIKOLA**  
VARAŽDIN

“Od dijagnostike do  
rješenja.”

Dnevna bolnica i poliklinika  
Sveti Nikola sastoji se od  
15 centara medicine.

[www.psn.hr](http://www.psn.hr)  
[info@psn.hr](mailto:info@psn.hr)

Kukuljevićeva 6  
Varaždin

**10%**  
PRP I  
MEZOTERAPIJA

\* uz prikaz ovog plakata  
\*20.2. do 28.2.2023.

## Sponzor eventa

Žena - zvijezda -  
poduzetnica



# CYBER LOOK NAKIT

"Vladimira Ciber – Vlatka iz Čakovca, vlasnica je brenda Cyber look. Izradom nakita bavi se više od 5 godina. Kao bazu nakita koristi gumu i kaučuk, koje kombinira s raznim atraktivnim dodacima i zanimljivim materijalima kao što su drvo, koža, metal, pleksiglas, aluminijska žica i mnogi drugi. Najveća Vlatkina ljubav su ogrlice, no izrađuje također unikatne narukvice, prstene, naušnice, privjeske, te lance za naočale. Sudjelovala je na više humanitarnih revija u Čakovcu, Krapini i Zagrebu. Vlatkin dućan – galeriju nakita možete posjetiti u hotelu Terme Sveti Martin, u Toplicama Sveti Martin.

"U Vlatkinom nakitu uživaju brojne zvijezde hrvatske estradne scene, te osobe iz javnog života Hrvatske. Nakit koji se lako kombinira uz sve modne kombinacije postaje prepoznatljivi znak samosvjesne moderne žene. Gledatelji emisije Celebrity Makeover imali su prilike Vlatku upoznati preko naših zvijezda - gošća emisije.

Organizacijski tim Festivala estetike Abeceda ljepote zahvaljuje Cyber look nakitu da su prepoznali vrijednost eventa

Žena - zvijezda - poduzetnica te se odlučila darivati svojim nakitom gošće eventa.

**vlatkaciber@gmail.com    099 696 6856**

# JEWELRY *Mary M* HANDMADE

Marija Marciuš, vlasnica brenda Mary M i Vlatkina majka, također svoj nakit izlaže u galeriji nakita Cyber look u Toplicama Sveti Martin. Izradom nakita bavi se oko 8 godina. Njezina su strast prvenstveno metali, pa tako osim nakita od gume izrađuje i moderan nakit od srebra, bakra, aluminija i mesinga. Također je sa svojim nakitom sudjelovala na humanitarnim revijama u Zagrebu, Krapini i Čakovcu.

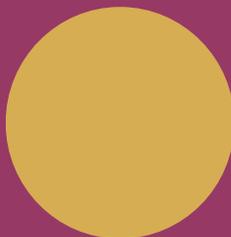
Galerija Cyber look savršena je sinergija nakita majke i kćeri, a dugogodišnje klijentice vjerne ovom nakitu sve su redom samosvjesne, odvažne, uspješne žene, žene koje se vole istaknuti u masi i biti drugačije. "

kontakt: 092 286 1737



*Cyber Look*  
- HAND MADE JEWELRY -

*nakit s  
potpisom*



# BERNARDA

## KREVETI I MADRACI

dobar san za zdrav život



Kempinski



MANDARIN ORIENTAL  
THE HOTEL GROUP

WESTIN  
HOTELS & RESORTS

Le MERIDIEN  
HOTELS & RESORTS

Radisson  
HOTELS & RESORTS

INTERCONTINENTAL  
HOTELS & RESORTS

Marriott  
HOTELS & RESORTS



Hilton



RENAISSANCE



Sheraton

STEIGENBERGER



CROWNE PLAZA  
HOTELS & RESORTS



MÖVENPICK

BERNARDA d.o.o., Čakovečka 136A, Pušćine, T: 040 895 300  
[www.bernarda.hr](http://www.bernarda.hr)



*Bernarda*  
restoran



*Uživajte u gastro-kreacijama naših chefova kuhinje koji će se potruditi pripremiti Vam nešto jedinstveno. Stvoriti savršeni spoj ukusnih i originalnih jela, a istovremeno izvornih i prirodnih.*

Zagrebačka 7, Varaždinske Toplice  
[www.restoran-bernarda.eu](http://www.restoran-bernarda.eu)  
tel. 042 633 030

**BERNARDA**  
*pizza · pasta · burger*



*... mjesto za uživanje u okusima ručno rađene tjestenine, burgera od birane junetine iz slobodnog uzgoja s ličkih pašnjaka ili pak vrhunske pize čije tijesto se mijesi po posebnoj recepturi s ljekovitom termalnom topličkom vodom.*

Kralja Tomislava 3, Varaždinske Toplice  
tel. 042 766 700, [www.pizzeria-bernarda.eu](http://www.pizzeria-bernarda.eu)



V I N A



P O S A V E C

## Vina s potpisom

Oni rade na svoj način, prema svojem unutarnjem glasu. Neka postoji komercijalna linija za punjenje, ali oni su osmislili svoju Obiteljsku liniju. U vinima Posavec vole isprobavati nove puteve u proizvodnji. Posao si i olakšavaju i otežavaju, ali zato uživaju u eksperimentiranju i vesele se rezultatima koje postižu. Da bi na najbolji način iskoristili grožđe i lokalitete sa kojih vino dolazi, kombiniraju i moderno i tradicionalno. Cilj je proizvoditi svježa i voćna, mineralna i kompleksna, zaokružena vina.

[www.vinaposavec.com](http://www.vinaposavec.com)

Brončana nagrada 2019.

Pinot bijeli

Pinot sivi



# ZOYYA

## ALL-IN-ONE APLIKACIJA ZA SVE PRUŽATELJE USLUGA

24/7 svi alati nadohvat ruke

 Kalendar i knjiga narudžbi

 Raspored rada

 Automatski podsjetnici

 Fiskalna blagajna

 Poslovni izvještaji

 Online rezervacije



Rezervacije  
i putem Google  
Maps!



 +385 95 2000 217

 zoyya@zoyya.com

 www.zoyya.com

 @ZoyyaApp



ghrei.

**ghee cosmetics**

**KOZMETIKA SA  
GHEE MASLACEM  
ZA NJEGU  
CIJELOGA TIJELA**

# MED(I)RA

napitak s medom i ružmarinskom kiselinom  
visokog antioksidativnog kapaciteta

## NEUTRALIZIRA ROS I OKSIDATIVNI STRES

TAS/TOS - Totalni antioksidativni status / Totalni oksidativni status  
laboratorijski testirano

> 350



# MED(I)RA

HEALTHY DRINK COMPLEX

Rosa Vita concentrated herbal extract

# BEYOND

osobito korisna za kratkoročnu antioksidacijsku zaštitu kod  
oksidativnog stresa i povezanih komplikacija

BAZIRANO NA PATENTU: HR PK20150464

Protustrujna hidrosolna ekstrakcija ružmarinske kiseline (ROSA)

biljni kompleksi ekstrakata ružmarina, melise, smrikve,  
komorača, geranija i lavande

# OKSIDACIJA OŠTEĆUJE, ANTIOKSIDANSI LIJEČE

## MED(I)RA BALANSIRA

Oksidativni stres je definiran kao "neravnoteža između oksidansa i antioksidanata u korist oksidansa, a što potencijalno može dovesti do oštećenja naše DNK". Oksidativni stres je neravnoteža nastala zbog viška ROS-a (Reactive Oxygen Species) ili oksidansa nad sposobnošću stanice da postavi učinkovit antioksidativni odgovor.

Kumulativni efekt ukupnih promjena induciranih slobodnim radikalima (ROS) u konačnici dovodi do nepopravljivih oštećenja i stanične smrti (apoptoze).

Nastanku oksidativnog stresa posebno su podložne starije osobe, osobe koje boluju od nekih kroničnih bolesti, kao što su: reumatske bolesti, Alzheimerova bolest, Parkinsonova bolest, mišićne distrofije, šećerna bolest, moždani i srčani infarkt, ulcerozni colitis, Chronova bolest, maligne bolesti kao i žene koje uzimaju hormonsku nadomjesnu terapiju

Povećana potreba za antioksidansima javlja se i tijekom svih stanja u kojima je povećana potrošnja kisika, primjerice tijekom povećanih napora i fizičkog opterećenja kod sportaša.

Pušači su također posebno ugrožena skupina budući da jedna cigareta producira nekoliko milijuna nesparenih elektrona ROS.

Antioksidansi neutraliziraju ROS - nesparene kisikove čestice ROSA ili RA - rosmarinic acid (ružmarinska kiselina) je najznačajniji prirodni antioksidans.

Med je prirodna tvar s mnogim ljekovitim učincima poput antibakterijskog, hepatoprotektivnog, hipoglikemijskog, reproduktivnog, antihipertenzivnog i antioksidacijskog djelovanja.



**Budi BEYOUTY i postani članom ROSA VITA kluba!**

Rosa Vita d.o.o., Pradorlando 8, HR - 52100 Pula  
telefon: + 385 52 511 310 info@rosa-vita.eu www.rosa-vita.eu

# Wüstenrot stambena štedionica za sve sudionike Festivala estetike Abeceda ljepote nudi

- stambene kredite s fiksnim kamatnim stopama cijelo vrijeme otplate kredita
- posebnu ponudu stambenih kredita za liječnike i zdravstvene djelatnike
- mogućnost refinanciranja stambenih kredita drugih banaka
- krediti su dostupni odmah
- te odlične uvjete štednje s zanimljivim kamatnim stopama, bez naknada

Svu ponudu provjeri na našem izložbenom prostoru u sklopu **Festivala estetike Abeceda ljepote**

ili na

**centralna.hrvatska@wuestenrot.hr**

te na

besplatnom telefonu **0800 200 500**

A black and white advertisement for RR Solutions. The top half features a close-up of a woman's face, looking slightly to the right, with her hand resting near her chin. A large, detailed rose is visible on the left side. The company logo, consisting of the letters 'RR' in a large, elegant serif font, is centered at the top, flanked by two horizontal lines. Below the logo, the word 'SOLUTIONS' is written in a smaller, all-caps serif font.

# RR

SOLUTIONS

**RR Solutions d.o.o., Nova ulica 2A, 10290 Zaprešić,  
[www.rr-solutions.hr](http://www.rr-solutions.hr), [info@rr-solutions.hr](mailto:info@rr-solutions.hr)**

abeceda  
LJEPOTE

80

STRANICA  
LJETNOG IZDANJA

INTERVJU  
DRAŽENKA PLEŠKO

ZAVRŠEN 6. FESTIVAL ESTETIKE  
CELEBRITY MAKEOVER  
TRENDOVI ZA SALONE LJEPOTE  
KOLUMNNA: CIJENA LJUBAVI



Želiš naslovnicu ???  
Javi se, novi broj  
magazina je u  
pripremi!  
[abecedaljepote.hr](http://abecedaljepote.hr)



Pozivamo Vas na  
**8. Festival estetike**  
**Abeceda ljepote**

**10. 2. 2024.**

**Zagreb, hotel Dubrovnik**

